



專輯二

植樹節－推動生態旅遊

國家森林生態旅遊 ——遊程規劃與活動設計

◎林鴻忠／林務局森林育樂組組長

一、生態旅遊 發展背景

古時旅遊通常結合朝聖及科學、地理、文化、人類之研究與尋找，既可探險，又可鬆弛心情的世外桃源，使用交通工具不外徒步、騎馬、駱駝、划船等，之後火車、汽車、輪



認識森林浴、活動又美麗

船也加入行列，二次大戰後，隨著噴射客機之發明，無形中縮短了地球間之距離，又因經濟成長，工作形態改變及休閒觀念提升，造成大眾旅遊(mass tourism)的興起，大眾旅遊發展的結果，常帶來資源的破壞、環境污染、外來強勢文化、經濟入侵；許多案例顯示，由於不當的旅遊活動，導致許多受歡迎的自然美景漸趨衰退。誠如生態旅

遊專家 Eeballos Lascurain 所說的，這些危害的例子，是因未受控管的大眾旅遊所引起，其他則是因為工業化、自然資源過度開發、消費主義等造成的結果。

生態旅遊(ecotourism)這個字最早出現在1978年Kenta Miller於拉丁美洲國家公園之規劃上，其主張生態旅遊的發展必須從生態的角度出發，結合經

濟、社會、政治課題，以符合環境及人類之需求。1980年代，許多第三世界國家改以生態旅遊賺取外匯，同時也發現生態旅遊及其相關的經濟活動較農牧業在土地利用型態上更佳，以位在辛巴威的一個牧場為例，在同一塊土地上野生動物的經營與觀光狩獵每年獲益是畜牧業的三倍；南非野生動物觀光的淨收入是畜牧業的十一倍，工作機會則多了十五倍(李麗雪等譯2001)。1990年代，幾乎每個非工業國家都以促進生態旅遊做為國家發展策略之一；1998年世界觀光組織(WTO)預測開發中國家在生態旅遊上將持續的蓬勃發展，而國際遊客亦將持續的成長。

生態旅遊主要目的在於解決自然生態保育、觀光遊憩及地區發展三者間的問題，期望在不破壞自然環境的原則下，使遊客能夠享受多樣化的遊憩體驗，同時尊重地方文化及照顧當地住民，使觀光遊憩能永續發展。邁入廿一世紀，這樣的思維已迅速在國際間形成風潮，聯合國指定2002年為國際生態旅遊年(international year of ecotourism)。台灣雖然不是聯合國會員國，但為提升國際形象，同時因應加入世界貿易組織(WTO)對農業的衝擊，促進旅遊產業精緻化，提高國民就業機會，



置身森林、陶冶性靈

行政院宣佈2002年也是台灣生態旅遊年，並訂定生態旅遊政策與管理機制，舉辦教育訓練，加強宣傳及推廣活動。

二、國家森林生態旅遊之遊程規劃

在森林環境裏蘊藏著種類繁多之植群，棲息著許多動物、昆蟲和微生物，並與環境間構成一種互為依存、複雜微妙的生物社會。台灣的森林面積廣大，依海拔高從熱帶林、亞熱帶林、溫帶林、到亞寒帶林各具特徵，其地形之起伏、地質之構造及氣象之變化，均能形成優美的景緻，而森林清新的空氣、寧靜的環境、調和的色彩和自然的芬芳，在美學、藝術、文化、心理及育樂上，均有難以計量的價值，也是推展生態旅遊最適當的場所。

據調查國家森林約有4,000餘種維管束植物、近500種鳥類、60多種陸生哺乳類、120多種淡水魚、400多種蝶類

及數量龐大近 50,000 種之昆蟲，可說是一座大型的戶外自然博物館。目前設有 38 處自然保護區、南北綿延 300 公里面積 63 萬公頃之中央山脈保育廊道及 20 處森林遊樂區，這些都是屬於珍稀的生態旅遊資源。

為滿足國內外遊客能充分體驗台灣之生態旅遊，林務局依北、中、南、東四區之資源特性，以森林遊樂區及森林步道為主軸，結合聯外道路，藉策略聯盟串聯週邊之景點、社區部落、休閒農場、民宿、美食等形成區域生態旅遊網絡，並於生態旅遊年推出 16 條精華生態旅遊遊程路線：

(一)北台灣



尋找森林中跳躍的精靈——賞鳥活動

1. 太平山生態旅遊路線

(1)遊程：羅東、冬山河、天送埤精雕藝術館、文物館、長埤湖、棲蘭及明池森林遊樂區、太平山森林遊樂區。

(2)特色：運動公園、親水公園、鴨賞蜜餞、三星上將梨、泰雅美食、玉蘭品茗、神木群、猴頭菇、溫泉、蹦蹦車、三疊瀑布、翠峰湖。

2. 內洞生態旅遊路線

(1)遊程：台北、燕子湖、烏來台車、雲仙樂園、那魯灣舞場、內洞森林遊樂區。

(2)特色：櫻花、桂竹、台車、溫泉、原住民文化、瀑布溪流。

3. 東眼山生態旅遊路線

(1)遊程：桃園、鶯歌、三峽、大溪、慈湖、東眼山森林遊樂區、龜板山公園、石門水庫、花卉養殖場、龍潭茶園。

(2)特色：鶯歌陶瓷、大溪老街、慈湖風光、泰雅文化、香菇品嘗、森林

浴、花卉觀賞、品茗。

4. 虎子山生態旅遊路線

(1)遊程：苗栗、公館農會博物館、出磺坑油礦博物館、法雲寺、泰安、虎山溫泉、虎子山步道、橫龍山、觀光果園。

(2)特色：農特產品、伏地索道、寺廟參禮、溫泉、森林浴、採果。

5. 觀霧生態旅遊路線

(1)遊程：新竹、大鹿林道、八仙瀑布、大坪苗圃、觀霧、清泉溫泉、五指山、北埔。

(2)特色：北埔風情、摺茶製作、賽夏文化、溫泉、採果、森林浴、觀瀑布、日出。

6. 馬拉邦山生態旅遊路線

(1)遊程：苗栗、馬拉邦山步道、卓蘭民宿、花露農場、觀光果園、大湖。

(2)特色：賞楓、賞花、採果、森林浴。

(二)中台灣

7. 八仙山生態旅遊路線

(1)遊程：東勢、佳保台、谷關、松鶴、八仙山森林遊樂區。

(2)特色：大甲溪風光、採果、森林浴、賞鳥、觀星、夜間觀察、溫泉。

8. 大雪山生態旅遊路線

(1)遊程：豐原、石岡、鞍馬山莊、

大雪山森林遊樂區。

(2)特色：採果、客家美食、森林浴、原始林、觀日出、雲海、夕陽、觀星象、夜間觀察。

9. 奧萬大生態旅遊路線

(1)遊程：埔里、霧社、萬大水庫、奧萬大森林遊樂區。

(2)特色：地理中心、抗日紀念碑、水庫風光、賞鳥、賞楓、觀瀑、森林浴。

(三)南台灣

10. 阿里山生態旅遊路線

(1)遊程：嘉義、達娜伊谷、奮起湖、大凍山、阿里山森林遊樂區。

(2)特色：山地鐵道、觀日出、雲海、塔山夕照、賞櫻花、賞鳥、神木群、鄒族文化。

11. 藤枝生態旅遊路線

(1)遊程：旗山、美濃、六龜、藤枝森林遊樂區、寶來溫泉、十八羅漢山、埤口。

(2)特色：旗山老街、客家風情、美食、黃蝶翠谷、金煌芒果、黑鑽石蓮霧、地質風光、溫泉、泛舟、布農族文化。

12. 雙流生態旅遊路線

(1)遊程：東港、林邊、楓港、雙流森林遊樂區。



原住民陶器工藝教學與展覽

(2)特色：大鵬灣潟湖景觀、紅樹林生態公園、東隆宮王船祭、黑鮪魚品賞、黑珍珠蓮霧、海鮮、森林浴。

13. 墾丁生態旅遊路線

(1)遊程：四重溪、牧丹車城、恒春、鵝鸞鼻、佳樂水、墾丁森林遊樂區。

(2)特色：牧丹水庫、四重溪泡湯、全國最大土地公廟、恒春古城、佳樂水巨石礮岩、壺穴、方格石、海蝕平台、蜂巢石地質景觀、關山夕照、白沙灣戲水、熱帶植物。

(四)東台灣

14. 池南生態旅遊路線

(1)遊程：花蓮、花蓮港、鯉魚潭、池南森林遊樂區、東海岸、磯崎海灣。

(2)特色：港口風光、民宿、美食、自行車環潭、親水公園、森林浴、東海岸山脈及海上景緻。

15. 富源生態旅遊路線

(1)遊程：花蓮、花東縱谷、光復糖廠、富源森林遊樂區、瑞穗溫泉、秀姑巒溪、八仙洞、石梯坪。

(2)特色：縱谷及海岸風光、糖廠吃冰、賞蝶、賞鳥、螢火蟲、樟樹林、瀑布、富源溪、秀姑巒泛舟、溫泉。

16. 知本生態旅遊路線

(1)遊程：花東縱谷、初鹿、關山、池上、知本森林遊樂區。

(2)特色：縱谷風光、初鹿牧場品嘗鮮乳、卑南文化、高台茶園、釋迦、鳳梨、森林浴、溫泉SPA。

林務局為提供生態旅遊進一步的旅遊資訊，已出版國家森林生態旅遊導覽手冊及護照，特命名為「新森活主張」與「森芬証」，在政府出版之書局及森林遊樂區展售，攜帶森芬証集滿二枚入園章，即可享非假日免費入園一次(只需10元保險費)之優待。

今後配合國家步道系統之整建，將

陸續推出新的遊程路線，以分散遊客對生態環境的旅遊壓力，並提供民眾更多樣性的選擇機會。

三、國家森林生態旅遊之活動設計

早期人類係與自然求生存，之後為追求文明生活漸以人為開發環境而改變自然；工業革命後，經濟成長迅速、社會結構改變、都市興起、人口集中，由於生活步調快速，一成不變，經常會讓人感覺緊張、單調和貧乏，為求獲得精神上的慰藉，今日的人類已開始渴望回到原始自然。

在自然環境中，藉著各項遊憩活動，可隨時觀察瞭解自然的奧秘，認識自然資源與生態環境的可貴。Ceballos Lascuran(1988)指出，生態旅遊是到未受干擾或未受污染的區域旅行，有特定的探討主題，且欣賞或體驗其中的野生動植物景象，並關心該區域內所發現的文化內涵，並指出生態旅遊含有科學、美學、哲學方面的意涵，但並不限定旅遊者一定是這方面的專家。一個人從事生態旅遊，就有機會沉浸在自然之中，擺脫日常工作、都市的壓力，而在潛移默化中成為對環境敏感的人。

森林具有典型的自然環境，若作為欣賞與研究的領域時，最重要的是要充

分發揮它的特性，不像一般的植物園、樹木標本園，只知道林木的名稱，而應從森林的營造、種類、結構、演替過程等社會生態學觀點去觀察，通常在森林環境中可學習的事項包括：影響森林環境因子、森林功能、森林利用與保護、森林種類、森林構造、林相與林型、森林之季節與氣象、森林演替過程、開花、結果、落葉及地形地質變化、森林與野生物的關係、原住民文化及風俗等。

國家森林生態旅遊應以知性及啟發性活動為中心，結合健身運動、心靈陶冶、及鄉土關懷活動，亦即以德、智、體、群、美五育相融合的活動。林務局為配合生態旅遊年，預備推出一系列的推廣活動，以引導民眾走入森林、瞭解森林、喜歡森林並享受多采多姿的旅遊體驗。茲將 2002 年國家森林生態旅遊推廣活動總計 34 場次，列表如次頁：

四、結語

生態旅遊相對於大眾旅遊是一種以自然為取向的旅遊概念，並被認為是一種兼具自然保育與遊憩發展的活動，亦即以生物多樣性保育及永續利益為原則之旅遊模式。

國際自然保育聯盟(IUCN, 1996)稱生態旅遊是一種具有環境責任感及啟發

場次	月份	地 點	活動名稱	活動方式及內容
1	2月	藤 枝	森清之美	親子菓子壁畫及原住民農特產品展售
2	3~4月	池 南	走入森林走入健康	宣示用樹根抓住土壤，贈送苗木及登山健行解說
3	3~4月	太平山	蹦蹦車再出發	蹦蹦車新站巡禮
4	3~4月	阿里山	櫻花之旅	結合社區及文化團體辦理
5	3、7、11月	八仙山	歷史懷舊及 人文生態之旅	林場歷史及 921 回顧，夜間賞蛙、展間賞鳥，泰雅松鶴部落之美食及歌舞
6	4月	富 源	夜看夜美麗， 夜賞火金姑	社區農特產展售，宣示生物多樣性及夜賞螢火蟲解說活動
7~10	4~10月	大雪山 八仙山 武 陵 合歡山	森林生態之美	攝影比賽及攝影展
11	5月	太平山	休閒農業、悠遊太平山	結合休閒農業，探尋森林生態之美
12	5月	瑞 里	瑞太古道尋幽探訪	結合當地社區及文化團體， 辦理解說活動
13	5月	雙 流	雙流生態之美	結合社區舉辦攝影比賽及 賞蝶、親溪之旅
14	5(8)月	合歡山	高山花之祭	高山植物生態及夜間星象觀察
15	5月	富 源	森林文化之旅	文史解說、社區保育成果、 森林浴健行解說活動
16	6月	奮起湖	老街懷舊之旅	結合當地社區及文化社團 辦理解說活動
17	6月	合歡山	霧社、合歡	霧社文史及合歡山夏季巡禮
18	7月	富 源	生態之旅 - 分享森林生態資源	結合社區舉辦賞鳥賞蝶及森林浴步道健行
19	7月	知 本	自然資源體驗營	結合社區展示知本自然資源特色
20	8月	滿月圓	自然人文之旅	結合三峽老街、鶯歌陶瓷博物館、有木里休閒農場及滿月圓森林遊樂區之解說活動
21	8月	奧萬大	奧萬大親子活動	結合地區社團舉辦親子生態旅遊活動
22	8、9月	池 南	敬山護森林，淨山做環保	結合社區、社團辦理淨山及健行活動
23		富 源		
24	9月	知 本	森林生態及農特產品展示	推廣台東農特產及知本森林生態之美
25	9月	阿里山	淨山及環境教育之旅	結合當地社區及社團辦理淨山環保活動
26	9月	大雪山	探索大雪山	結合社團解說星座常識及體驗神秘的森林夜世界

場次	月份	地 點	活動名稱	活動方式及內容
27	10月	富 源	秋色大地	秋景秋收生態、農產品展示及原住民豐年祭
28	10月	太平山	泰雅婚禮-情定太平山	配合大同鄉原住民舉行山地婚禮
29	10月	武 陵	探訪國寶魚故鄉	結合社區辦理櫻花鉤吻鮭， 森林生態解說活動
30	11月	墾 丁	鷹揚墾丁	結合社區、社團舉辦賞鷹、親子自然生態闖關遊戲及農特產品展售
31	11月	奧萬大	賞楓巡禮	振興災區，結合社團辦理賞楓之旅
32	11月	仁 潭	仁潭御膳-養「心」湯	仁潭溫泉養生深度之旅
33	12月	阿里山 新中橫	阿里山賞楓	配合社區及文化社團辦理賞楓活動
34	12月	池 南	池南文史生態之旅	結合鯉魚潭、週邊民宿美食辦理池南文史， 自然生態解說活動

性的旅遊方式。依據人類學習的原則：動態之經驗優於靜態之知識，親自參與優於間接之替代學習，又如名言：我所聽的我會忘記；我看過的我還會記得；我所做過的我就會瞭解(I hear and I forget; I see and I remember; I do

and I understand)。因此，生態旅遊必須透過縝密的解說規劃，才能導引遊客在活動的過程中，享受森林的奧秘，進而產生保育自然的觀念與行動，同時啟發遊客如何來尊重及照顧當地的住民與文化。



走向自然，走向健康