

【森林遊樂區之六】

知本森林遊樂區

知本好山好水好休閒

遊樂區內有規劃完善的
遊客服務中心、藥用植物
園、植物園區、野餐廳、
野營活動場等在這裡除了

可以賞蝶、賞鳥漫步於步道，還可欣賞到優雅的東部
特有原生種蝴蝶蘭，或是赤足走在水流腳底按摩步道的
流水上，享受最清涼的假期。

從遊客服務中心出發，經過植物園區，區內有針、
闊葉樹及竹類植物，知本山莊前有美麗的花園，四季
花卉吸引蝴蝶翩翩飛舞。走上好漢坡步道，雖然只有
三二〇公尺，但落差卻有一五〇公尺，共有七百九十
二階，足以考驗你的體力與耐力，上得了好漢坡，到
達「千根榕」是由白榕支柱根形成的自然奇景。

與好漢坡步道垂直的是坡度平緩的森林浴步道，漫
步其中會經過台灣白蠟樹林、大葉桃花山木林、松樹
林等造林地，時時可聽到各種鳥類競相鳴唱，不妨帶
著望遠鏡及賞鳥書，在此細品賞鳥之樂。

知本瀑布就在森林浴步道的盡頭，看完瀑布走上景
觀步道，往前行就是水流腳底按摩步道，利用林蔭下
山溝的坡道，引來清涼的天然泉水順著凸起的鵝卵石潺
潺流下，四時不斷，走在潺潺的水道上，是大人小孩在
夏日最好玩的健康休閒。

遊樂區的出口處是一座長
八〇公尺的紅色觀林吊橋，橫跨知本溪兩岸山谷，遠
望有如懸空的玉虹，由橋上欣賞知本溪流，遠山近影
，森林茂密，令遊客留連駐足。

到知本不泡溫泉，就等於沒到過知本，知本溫泉屬
磷酸鈣鈣鈉泉，具美容功效，知本溫泉區內有許多溫
泉旅館，可以讓泡湯放大過其難。

位於聞名的溫泉鄉，國內多是丘陵地，
海拔高度約介於一一〇至六五〇公尺之間，
東南側有知本溪，全區山巒疊翠，
是一座天然且動植物資源豐富的生態教室。



發行所：行政院農業委員會林務局

台北市杭州南路一段二號

電話：(02) 2351-5441

登記證：行政院新聞局局牌臺證字第0358號

中華郵政臺字第0469號

執照登記第一類新聞紙類

發行人：黃裕星

總編輯：李杭生

編輯委員：丁慧珊、田志城、余春榮、林鴻忠

紀麗美、游彰樹、陳清香、陳靜宜

黃義雄、楊宏志、楊秋霖

(依姓名筆畫排序)

主編：吳淑華

編輯：張志仁

展售書局：三民書局／台北市重慶南路一段62號

五南文化廣場／台中市中山路2號

新道圖書廣場／彰化市光復路177號

青年書局／高雄市青年一路141號

定價：NT160元

GPN: 025073880035 / ISSN: 0255-5816

設計印刷：中華電信所企業股份有限公司

電話：(02) 8768-3266 / 傳真：(02) 8768-3511

本期刊物全本採用一般白100磅道林紙

