

附表三

林務局 8 處國家森林遊樂區林木芬多精主成分資料

地點	樣區及代表樹種		芬多精主成分(四季)
太平山 國家森 林遊樂 區	森林區	檜木原始林步 道(扁柏)	檜烯、雪松烯、繖形花素
	設施區	太平山莊 (槭樹)	3-萜烯、樟烯、繖形花素
內洞國 家森林 遊樂區 (復園 中)	森林區	觀瀑步道 (野薑花)	羅勒烯、石竹烯、檜烯、松烯、繖形花素
	設施區	遊客中心 (青楓)	樟烯、松烯、羅勒烯、檜烯、繖形花素
	瀑布區	上層瀑布 (台灣黃杞)	古巴烯
滿月圓 國家森 林遊樂 區	森林區	健行步道 (柳杉)	檸檬烯、松烯、檜烯、繖形花素
	設施區	遊客中心 (青楓)	樟烯、石竹烯、羅勒烯、繖形花素
	瀑布區	處女瀑布 (水冬瓜)	石竹烯、松烯、樟烯、繖形花素
大雪山 國家森 林遊樂 區	森林區	小神木步道 (扁柏)	樟烯、松烯、檜烯、繖形花素
	設施區	第二賓館 (山櫻花)	松烯、石竹烯、樟烯、羅勒烯、芳樟醇、雪松烯、古巴烯、 繖形花素
八仙山 國家森 林遊樂 區	森林區	竹林	石竹烯、檸檬烯、樟烯、3-萜烯
	設施區	八仙山莊 (肖楠)	檸檬烯、石竹烯、羅勒烯
阿里山 國家森 林遊樂 區	森林區	姐妹潭 (紅檜)	松烯、樟烯、松油烯、3-萜烯
	設施區	旅社區 (柳杉)	松油烯、3-萜烯、樟烯、檜烯、松烯、繖形花素

雙流國家森林遊樂區	森林區	森林教室 (茄苳)	3-萜烯、羅勒烯
	設施區	遊客中心 (福木)	石竹烯、松烯、雪松烯
	瀑布區	雙流瀑布 (長梗紫芋麻)	石竹烯、松烯、樟烯、古巴烯
知本國家森林遊樂區	森林區	大葉桃花心木 林	石竹烯、檜烯、繖形花素
	設施區	遊客服務中心 (羅漢松)	松烯、檜烯、古巴烯、松油烯、繖形花素
奧萬大國家森林遊樂區	森林區 瀑布區	香杉步道 (香杉)	松烯、石竹烯、檸檬烯
		櫻花步道 (霧社櫻)	松烯、繖形花素
		九芎林	古巴烯
		賞鳥平台 (楓香)	檸檬烯、石竹烯、松油烯
		松林區 (二葉松)	松烯、檸檬烯、3-萜烯

PS.

1. 都市區建築物密集區無芬多精。
2. 以上各樣區之芬多精主成分，為已有研究指出或被報導跟人體免疫提升相關。