

# 親炙古道，愛我臺灣—— 林務局推出國家步道-2003年山徑古道縱走

文 ■ 柯朱亮 ■

翁儷芯 ■ 林務局森林育樂組技士

**我**們欠缺對自己國家的認同，也欠缺一種自信的格局！

這句話對每個熱愛台灣這片土地的人來說，都是一句當頭棒喝。因為不知道我們的國家擁有什麼？所以在國際上捉襟見肘，在潛意識裡，對其它的國家投以羨慕的眼光，而心裡卻始終知道：我們擁有的東西和文化，其實一點都不比人家少！甚至比其它國家還多！相信每一個去過歐洲、美國，去過日本、中國大陸，甚至去過巴里島的台灣人，都曾經有過這個想法。

台灣是一個奇特的地方。土地雖小，但隱含在這塊土地上的韌性卻非常強，而蘊藏在這個島嶼上的豐富人文和生態，亦是如此的迷人和不可小覷。只可惜，從以前到現在，許多人對這塊土地，多用過客心態來看待它。影響所及，使得我們一代又一代的國民，始終無法跳脫自己悲情的命運，更不敢大聲說出我們究竟擁有什麼？

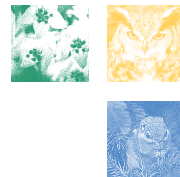
以我們鄰近的日本來說，日本人善包裝，懂得營造人民對自己國家的認同，憑藉的是將自己國家裡面，具有特色的文化、慶典、山岳和自然風光，精緻包裝後行銷國際。不僅塑造出國際地位，間接也提高日本國民對自己國家的認同感和民族自信心。試想日本在二次大戰戰敗後，能夠在短短五十

年內，搖身一變成為世界七大工業國；而我們台灣什麼也不欠缺，文化豐沛性比起日本絲毫不遜色，卻為何長久以來，走不出國家認同的泥沼？營造不出國際角色的定位？

## 他山之石，可以攻錯

觀察太平洋東岸的美國。這裡有一條縱貫美國東部，長約3490公里世界知名的登山健行步道--「阿帕拉契山徑」。這條山徑連綿經過美國十四州，串連沿途超過上百的小鎮和城市。三十年前由美國登山愛好者發起，逐漸演變至今日世界知名的國際級登山步道（請參考圖1）。它由一條主幹及許多魚骨般的支線沿伸構成，著實利於登山者選擇全程或單獨挑選任何一段健行。每年自全世界各地來此全程體驗長達3490公里長山徑的登山客，超過2000多人；而選擇從任何一州，任何一個小城和小鎮，走一小段阿帕拉契山徑支線的觀光客，數量更是難以估算。截至目前美國全境已有三條類似阿帕拉契山徑的國家級步道，同時分佈在東岸、西岸和美國大陸的中心地帶，目前更積極推動第四條國家級長程步道。

再看南半球的紐西蘭，由南、北兩大島組成，全國共擁有十二個國家公園，其中位



圖一 世界級步道分佈圖

於南島的米佛峽灣公園，近年來在國際上聲譽響亮，它擁有舉世聞名的米佛峽灣和冰河美景，因為電影「魔戒」首部曲、二部曲，選擇在此取景，隨著「魔戒」二部曲的票房橫掃全球，也使得這裡成為全世界觀光客必定造訪的聖地（請參考圖1）。而除了先天上的優勢外，紐西蘭政府推廣觀光的努力，更值得嘉許。其中，紐西蘭的女總理，為了將米佛峽灣內全長55公里的米佛峽灣步道推上國際舞台，還特意全程行走，透過傳播媒體的力量，將米佛峽灣之美，傳遍國際。

分析紐西蘭和美國的國家步道，都可以發現一個有趣的現象：那就是愈具探索性、自然和人文資源的步道，保存的愈完好，沒有被人為力量破壞的步道，愈能吸引源源不斷的人潮前來。而這一點足以讓我們引以為鑑，因為這同時也說明了為什麼當我們一直興建遊樂區，一直蓋豪華飯店，一直過度開發，一直推廣觀光，卻仍無法吸引國際人潮前來的原因。因為我們並沒有把最吸引人、最好的旅遊資源拿出來，也缺少適度的包裝和行銷。難怪我們只能一直羨慕別人，而無法迎頭趕上。

再看一個值得引以為誠的例子在中國大陸。大陸有兩條世界聞名的路徑，一是「絲路」，另一為「茶馬古道」。絲路目前已是國際知名的觀光旅遊路線，每年吸引著無數國際觀光客前往；而中國的西南部，卻有條比絲路更具有價值的「茶馬古道」，最早是中國四川、雲南的商人，透過馬匹馱運，將中國的絲綢、茶、布料、糖、鹽、米等各種民生用品，經由四川西南和雲南茶葉產地，穿過西藏、尼泊爾，不丹，然後再到印度。用以交換沿途的馬、牛和牛等肉類和毛皮、香料和文物。千百年的歲月中，逐漸在西藏、四川、雲南交界，形成密集的網狀道路。由於藉馬匹馱運及茶磚運送，所以被稱為「茶馬古道」。然而，卻也因為經營者的漠視及短視近利，古道欠缺規劃和維護，經營者僅將資源花費在少數幾個古道經過的城市，如麗江、西雙板納和拉薩等城市上，使得其它別具特色和歷史意義的遺跡和人文景觀被惡意遺棄，任其在高山峽谷中毀壞殆盡。沿線少數據點的刻意過度包裝，而缺少整體規劃的結果，使得沿線的人為開發和破壞愈發嚴重，茶馬古道更逐漸喪失其珍貴性。

最後來看一個特殊的例子：尼泊爾「喜瑪拉雅山徑」。尼泊爾的波卡拉，是尼泊爾第二大城。近四十年來已成為世界級的觀光聖地。它的都市容貌並不現代化，我們台灣每個鄉鎮的繁榮和文明，都遠高過它；但是它在世界觀光客心目中，卻有著無可取代的地位。最主要的原因在於它擁有最容易親近、最能貼近欣賞喜瑪拉雅山群峰的絕佳視野。

美麗的視野和純樸的鄉村景觀，造就了它無可匹敵的世界地位，它的成功並不因為征服自然的作為，而是因為它有著無可取代的視覺景觀和親近自然的絕佳地理位置。在尼泊爾隨處可見的是規劃完善，重視自然與開發平衡，善用口碑和宣傳力量的登山設計，而這一切成功的讓這條山徑成為國際知名的登山朝聖之路。

## 我們什麼也不缺少，只缺少能夠連貫起所有資源的主軸！

睽諸台灣，有千崖競秀的雄奇，亦復有萬壑爭流的綺麗，崇山急水刻劃出台灣獨特性、複合性及代表性的生態環境及自然景觀資源，提供了多樣化的自然遊憩環境，造就了生態旅遊之最佳園地。然而，目前國人的遊憩活動習慣，有超過七成之遊客集中於假日前往國家森林遊樂區、國家公園、國家風景特定區等遊憩據點，不但不利於環境保護及自然資源永續利用。更因各遊憩據點劃設有固定界限，形成各自孤立之地域，使當地居民失去親近資源的機會，甚或造成社區居民抗爭。林務局爰於「挑戰二〇〇八：國家發展重點計畫」之「觀光客倍增計畫」中，研提「國家自然步道系統計畫」，期藉國家步道系統的建置與發展，於不減損自然資源之價值且注重環境敏感度之原則下，整合自然遊憩據點，透過豐富之遊程規劃，提供多樣遊憩體驗，發展生態旅遊，連貫所有的資源，並使自然資源於永續經營之原則下得兼

顧生態保育、經濟發展及社區福祉。

藉由步道系統的整合，循著昔日拓荒路線，瞭解先民遷移線索、戰爭殘痕和繁榮遺跡，有助於體認歷史發展的脈動，並提供台灣本土文化追尋，及認識本土族群歷史變遷等尋根探源之指引。回顧過去，台灣的登山運動遠從日治時期即已展開，近百年的登山活動和探查，累積了豐厚的登山經驗和探查史料。而台灣今天複雜的功利社會裡，比較起那段過去的歷史，沒有太多的進步；速食文化的充斥，我們被潮流急切的推擠著，許多的人，登臺灣群峰，面對台灣島的地形水文、風土人情和歷史文化卻茫然不知。就如同最近國人興起挑戰玉山台灣最高峰的「志願」，強調不用重裝備、背公糧，二夜二天，甚至二天一夜，由專業旅行社套裝行程完成了許多人的心願。然而，高山環境的限制，畢竟不是每個人短期內皆有機會一償心願；況且挑戰玉山若只成象徵性、炫耀式的目的，對個人及台灣山林環境，兩方面皆是損失。玉山或百岳名峰固然美景動人，但是令人稱讚而永生懷念的景色，卻需要細細體會、親身經驗，而這通常都藉由「步行」引導而來。

福爾摩沙，台灣這座美麗的島嶼，擁有11個少數民族文化、擁有二次世界大戰後遺存的殖民文化、擁有超過200座3000公尺以上的高山，及80條世界級的泛舟河流資源，以及全世界二十分之一強的鳥類、四百種蝶類資源，和豐富無比的環境生態。期待藉由國家步道系統的建置與發展，藉由一次次的

步道名稱	步道本身衍生效益之評估	目前狀況	地理景觀	歷史人文	溫泉	生態資源	高山溪谷	農業景觀	少數民族文化	戰爭殖民文化
阿帕拉契山徑 (美國東部)	步道全長三千四百九十餘公里，分支支線，每年吸引上千萬國際觀光、登山人潮。	規劃完善，為世界級國家步道	有	無	無	有	有	無	一個	無
奧之細道 (日本)	步道全長約二千四百公里，橫貫日本本州，為屬日本國家級人文步道，觀光人士以亞洲登山健行人士、旅客為主。	規劃完善，為日本國家級步道	有	有	豐富	有	無高山	有	無	無
米佛峽灣步道 (紐西蘭)	透過紐西蘭總理推薦、電影宣傳，已成為世界最知名的觀光景點，每年帶動的周邊利益，無法估算。	規劃完善，為世界級步道	有	有	少	有	米佛峽灣	少	一個	無
喜馬拉雅山健行步道 (尼泊爾)	國際級登山景觀步道，每年替尼泊爾賺進近百億美元收入，觀光人潮一年四季不斷。	規劃完善，為世界級步道	有	有	少	有	有超過3000米之高山	少	兩個以上	無
福爾摩沙綠色山徑 (台灣)	結合現有資源，將可帶動交通、旅遊、原住民、溫泉及人文研究、登山健行等龐大利益，其價值無法估算。	已探勘完成，相關環節待整合，潛力雄厚	有	有	豐富	豐富	有超過3000米之高山	多	七個以上	多
茶馬古道 (中國西南部)	因路徑險惡，故只能吸引國際觀光客至定點旅遊衍生利益每年約數十億人民幣。	路徑不明，欠缺規劃及保護，為定點旅遊步道	有	有	少	豐富	有超過3000米之高山	有	十個以上	無

表1. 世界知名步道系統之特色

福爾摩沙綠色山徑古道縱走踏查，逐步串聯起台灣的寶貴資產，慢慢拼湊出那些構成台灣島歷史、地理的重要成分，更期待未來有朝一日能夠因此將台灣推上國際舞台！

## 不容青史盡成灰，不信青春喚不回

去年，由一群年輕學子與社會中堅組成團隊，在領隊伍元和先生帶領下，以56天時間完成台灣綠色山徑的首次探勘活動。從舊有的圖書典籍、日文文獻、登山史料及大量的地圖中所清查出來的這一條路徑，經由隊員們以活力和體力證明其可行性。這縱貫台灣南北十八條古道組接成的綠色山徑，包含了豐沛的人文景觀、自然美景及歷史遺跡。從台北的福山到屏東的七佳，穿山越嶺串連起數個國家公園、國家風景特定區、森林遊樂區，四個原住民生活帶，並橫跨南北共九個縣市和北橫、中橫、南橫三條橫貫公路。而這一條條如同魚骨般的網狀資源和能量，透過南北縱橫的山徑古道，串連成一條無形的骨幹，等著我們以步行的方式，親臨體驗沿路的山林美景，感受這一路上的人文史跡。比較世界知名步道系統之特色（如上表），我們可以發現，台灣具有發展世界級步

道系統的潛力，是無庸置疑的。

今年，我們進一步向自己許諾，將藉由「國家步道-2003年山徑古道縱走活動」親炙山林之美，更從實實在在的田野見聞中，重新認識台灣。本次的「國家步道-山徑古道縱走活動」，預估自7月19日至9月06日止，以50天時間從南到北進行縱走踏查，將利用公路、林道、農路串連18條山徑古道，全程縱貫本島脊樑山腹，起自屏東縣春日鄉七佳村，迄至台北縣烏來鄉福山村。南北路線行程直線距離約275公里，共分南、中、北三大段。（詳細行程如表2）

## 是怎樣曾經的一個感觸，現在的一個機會，又是未來怎樣的一個夢想呢？

各先進國家的國家步道系統，前後皆歷經數十載之發展過程，方能逐步周全完備，因此台灣國家步道系統的建置，需視為長期的國家建設，由眾人熱心的參與投入，針對環境資源進行瞭解、審慎進行評估規劃後，再行周全之建設，期藉國家步道系統之建置，保存自然環境，維持生態資源、經濟發展與社會文化之永續。📍



表2. 國家步道-2003年山徑古道縱走活動行程表

## 一、南段

### 第一段 崑崙崙七佳連絡道 步程三天

07/19(六)~07/21(一)  
來義、來義舊社、苗圃工寮、山卡山、舊古樓社、七佳溪、老七佳、雙溪口

出入動線：來義林道

特色：南路崑崙崙古道上交響著高砂義勇軍的哀歌與排灣族昇笛

7/19(六) 南和(南和大橋)一力里溪渡溪口一舊七佳一溪底風寮<C1>

7/20(日) 獵寮一舊古樓社<C2>

7/21(一) 舊古樓社一岔路口一山卡山一苗圃工寮<C3>

### 第二段 筏灣泰武連絡道 步程三天

07/22(二)~07/23(四)

三地門、筏灣社、大武山登山口、北大武山、檜谷山莊、大武山登山口、來義

出入動線：延山公路

特色：聖山-北大武山、大武祠

7/22(二) 苗圃工寮一來義林道一來義一義林一大後一佳興一泰武一登山口<C1>

7/23(三) 登山口一北大武山一檜谷山莊一北大武山登山口〔補給2〕<C2>

7/24(四) 登山口一曰湯農山一筏灣<C3>

### 第三段 阿禮好茶連絡道 步程二天

07/25(五)~07/26(六)

霧台、阿禮、登井步山、舊好茶、新好茶、三地門

出入動線：阿禮林道

特色：好茶人的聖地-巴魯吉安

7/25(五) 筏灣社一馬家一三地門一新好茶一舊好茶<C1>

7/26(六) 舊好茶一井步山一阿禮一霧台(民宿)<C2>

### 第四段 鬼湖捷徑 步程二天

07/27(日)~07/28(一)

多納、多納林道、多納林道25K工寮、林帕拉帕、大母母山、中興林道、佳萐、霧台

出入動線：多納林道

特色：濁口溪擁有全台最大的數個環流丘，還有良好的溫泉、峽谷地形：霧台鄉更是魯凱族部落中最美的一個

7/27(日) 霧台一佳萐一中興林道一大母母山一沙溪林道鞍部〔補給3〕<C1>

7/28(一) 沙溪林道一倫原山一25K工寮<C10>

### 第五段 六龜特別警備線(南段) 步程三天

07/29(二)~07/31(四)

藤枝森林遊樂區、見付林道、御油山、鳳崗苗圃、御油山、森山氣象站、鳴海山、網子山、五公廟、真我山、萬山、多納

出入動線：小關山林道、出雲山林道

特色：行經藤枝森林遊樂區、布農族最南分布的舊部落、行走於日據時期山地

7/29(二) 25K工寮一多納林道一多納一美雅谷林道一真我山一五公廟一網子山一鳴海山〔補給4〕<C1>

7/30(三) 鳴海山一御油山基點碑一鳳崗林道一鳳崗山苗圃<C12>

7/31(四) 苗圃一御油山一林道獵寮一見付山林道一出雲山林道一藤枝森林遊樂區<C13>

### 第六段 六龜特別警備線(北段) 步程三天

08/01(五)~08/03(日)

梅山、桃源、美土龍山砲台、小關山林道、石洞溫泉、二集團、藤枝森林遊樂區

出入動線：小關山林道、出雲山林道

特色：路線行經藤枝森林遊樂區、布農族最南分布的舊部落、行走於日據時期山地

8/01(五) 藤枝森林遊樂區一三集團一石洞溫泉〔補給5〕<C14>

8/02(六) 石洞溫泉一美土龍山一美土龍山莊在所<C15>

8/03(日) 美土龍山砲台一小關山林道一桃源一梅山<C16>

## 二、中段

### 第七段 楠溪梅蘭林道越嶺 步程五天

08/04(一)~08/08(五)

阿里山、塔塔加、楠溪工作站、梅蘭鞍部、南面山

鞍部、五溪山、梅蘭林道、梅山

出入動線：南橫與新中橫公路

特色：前半段為南橫公路前身的【日】關山越嶺道路：後半段為林道與山路

8/04(一) 梅山青年活動中心一梅山一梅蘭林道〔補給6〕<C17>

8/05(二) 梅蘭林道一鹿界碗山<C18>

8/06(三) 鹿界碗山一梅蘭鞍部<C19>

8/07(四) 梅蘭鞍部一錢頭雁山一林道工寮<C20>

8/08(五) 林道工寮一楠溪工作站一楠梓仙溪林道一塔塔加一阿里山<C21>

8/09(六)休息 阿里山森林遊樂區<C22>〔幻燈片晚會〕

### 第八段 新高山道 步程三天

08/10(日)~08/12(二)

東埔溫泉、觀高工作站、八通關、玉山、排雲山莊、塔塔加、阿里山

出入動線：新中橫、阿里山公路

特色：走玉山步道，攀登台灣最高峰—玉山後，再下八通關草原，直至東埔溫泉。以玉山國家公園為主要目標：目前已有大量岳友通行，除嚴冬積雪期較危險外，屬大眾化路線

8/10(日) 阿里山一塔塔加鞍部一排雲山莊〔補給7〕<C23>

8/11(一) 排雲山莊一玉山一八通關一觀高(觀高工作站)<C24>

8/12(二) 觀高一對關一乙女瀑布一雲龍瀑布一八通關警備越嶺道路一東埔(東埔山莊)<C25>

### 第九段 八通關古道(陳有蘭溪段) 步程二天

08/13(三)~08/14(四)

水里、愛國、風櫃斗、羅娜、久美、和社、沙里仙林道、東埔溫泉

出入動線：新中橫

特色：清朝中路古道路線。如今路旁多存遺址，並可觀察南投災區重建工作與農特產品

8/13(三) 東埔一沙里仙林道一和社一望鄉一久美一羅娜(羅娜國小)〔補給8〕<C26>

8/14(四) 羅娜一新鄉一風櫃斗一愛國國小一信義一水里(問世賓宮)<C27>

### 第十段 水沙連古道 步程二天

08/15(五)~08/16(六)

東光、孔雀園、環潭公路、銃櫃、水里

出入動線：中橫霧社支線、丹大林道

特色：清朝官道，為清初官吏、外國自然學者、傳教士入埔里社必經途徑。經百年開發，此路徑輕鬆易走

8/15(五) 水里一銃櫃一頭社一環潭公路一德化國小<C28>

8/16(六) 德化社(德化國小)一青年活動中心一孔雀園一金天巷一東光(東光國小)〔補給9〕<C29>

### 第十一段 曲冰武界(中線)警備道 步程三天

08/17(日)~08/19(二)

霧社、親愛、曲冰、武界、卓社林道鞍部、中正村、東光

出入動線：中橫霧社支線、丹大林道

特色：沿台灣第一大河—濁水溪的沿岸前進，曲冰遺址是特色，沿舊古道或新林道至霧社

8/17(日) 東光一中正村一隧道一法治國小<C30>

8/18(一) 武界(法治國小)一曲冰一冰道遺址一萬大親愛國小<C31>

8/19(二) 親愛國小一奧萬大森林遊樂區<C32>

8/20(三)休息日 奧萬大森林遊樂區<C33>

## 三、北段

### 第十二段 守城大山越嶺 步程三天

08/21(四)~08/23(六)

清流、惠蓀林場、小出山林道、關刀山、城大山、守關山、夢谷、霧社

出入動線：中橫霧社支線

特色：由霧社眉溪路段主體沿台14線公路為主，由舊林道即林班造林道路越嶺至眉溪此段路程，目前資料缺乏，困難度高

8/21(四) 奧萬大森林遊樂區一霧社一夢谷一守關山〔補給10〕<C34>

8/22(五) 守關山一守城大山來回一丁字山一關刀溪營地<C35>

8/23(六) 關刀溪營地一小出山一惠蓀林場一眉原一清流(郭總幹事家)<C36>

### 第十三段 裡冷清流連絡道 步程二天

0824(日)~0825(一)

裡冷、鞍部、裡冷林道、清流

出入動線：中橫

特色：由清流部落(即霧社事件遺族居住的川中島)，沿著裡冷林道翻越眉原山到惠蓀林場：以舊時的八仙山林場與擴大森林遊樂事業的惠蓀林場為特色，困難度約中級

8/24(日) 清流一產業道路一別毛山〔補給11〕<C37>

8/25(一) 別毛山一眉原山一裡冷林道<C38>

### 第十四段 出雲稍來警備道 步程三天

0826(二)~0828(四)

梅園、象鼻、雪山坑、雙崎、穿龍、三叉坑、酒保坪、稍來、中橫公路、裡冷

出入動線：中橫

特色：由東勢嶺至泰安鄉，目前為產業便道，沿大安溪畔前行，可觀察河谷地形與山村經濟作物，屬大眾化行程：縱走者從白冷越嶺至雙崎，分段者可直接接往東勢嶺離開山區

8/26(二) 裡冷林道一裡冷橋一中冷一白冷一和平國小〔補給12〕<C39>

8/27(三) 和平國小一和平一大平龍一酒保坪<C40>

8/28(四) 酒保坪一出雲山一大棟檢查哨一穿龍產業道路一穿龍一雙崎一達觀一雪山坑一士林一象鼻(象鼻國小)<C41>

### 第十五段 北坑溪古道 步程三天

0829(五)~0831(日)

觀霧、曙、北坑駐在所、雪見、二本松、梅園

特色：有舊警路與新林道混合，為伐木與造林作業區，困難度約中級：本段道路位於雪霸國家公園境內

8/29(五) 象鼻一梅園一天狗一二本松駐在所〔補給13〕<C42>

8/30(六) 二本松一荻岡駐在所一日向駐在所一雪見駐在所<C43>

8/31(日) 雪見一幸原駐在所一北坑駐在所一曙駐在所一觀霧<C44>

### 第十六段 霧降羅古道 步程二天

0901(一)~0902(二)

養老登山口、白石、楠子駐在所、田村台駐在所、清泉

出入動線：秀巒道路與122縣道

特色：翻越頭前溪集水區至大漢溪集水區，以漢谷源流區為特色，有日據時代舊警路

9/01(一) 觀霧一清泉一石鹿一林道終點一田村台駐在所一楠山駐在所一朝日駐在所一楠仔駐在所〔補給14〕<C45>

9/02(二) 楠仔一白石駐在所一見返駐在所一白石吊橋一武神駐在所一馬鞍駐在所一栗園駐在所一登山口<C46>

### 第十七段 馬里科澗、石磊道路 步程二天

0903(三)~0904(四)

巴陵、石磊、玉峰、宇老鞍部、秀巒

出入動線：北橫

特色：由尖石鄉至復興鄉，經巴陵或三光沿著馬里科澗溪谷健行，道路平緩易行，溪谷風光為主，沿途經過數個山地部落，靠茅棚田與秀巒溫泉最具代表性

9/03(三) 登山口一養老一秀巒一田埔一玉峰一石磊(石磊國小)〔補給15〕<C47>

9/04(四) 石磊一復華一箭亨一巴陵國小<C48>

### 第十八段 福巴越嶺 步程二天

0905(五)~0906(六)

烏來、福山、札空、登山口、上巴陵

出入動線：新烏公路與北橫西段

特色：是因難度不高的大眾化步徑。岳界習稱【福巴越嶺】。中海拔森林帶，有著名的達觀山自然保護區、神木群與山地部落

9/05(五) 巴陵國小一停車場一神木區休憩亭一越嶺鞍部一拉拉山駐在所一檜山駐在所〔補給16〕<C49>

9/06(六) 檜山一札空(茶壠駐在所)一福山一內洞森林遊樂區<C50>

烏來結束歡迎餐會 16:00~18:00