

# 雅麗清香、素受民衆喜愛的玉蘭花與樹

文、圖 ■ 陳立欣 ■ 前台灣省政府農林廳技正退休（通訊作者）

陳文樹 ■ 自由業

## 一、香氣怡人，無分布衣童嫗、皇族貴裔盡皆雅愛

台灣地區最普遍、也最為庶民百姓熟稔的香味花卉，應屬玉蘭花或夜來香了，但夜來香卻常因為味道過濃，以致不少人聞之難以入眠而敬謝不敏，反而是散發出淡淡清香味兒的玉蘭花得以廣受大眾的雅愛。在過去，香水尚屬昂貴商品的年代，屢有仕女佳人將玉蘭花配置於衣襟上或衣著內處，俾能藉由花卉散溢的香氣，襯托出窈窕淑女的氣質，並收到君子好逑的效果。現今，會於身上配繫玉蘭花者雖已少見，且大都為年紀熟長、對玉蘭花心存懷念的婆嫗之代，但仍不乏有人將玉蘭花掛置於屋內或車內，另外則是常用來作為寺廟中敬神禮佛的清香鮮花，其提神醒腦、振奮精神的天然花香，或可優於瓶裝的人造香精油。

於大陸民間有「金玉滿堂」象徵的玉蘭花，自古即與牡丹、海棠、梅花、蘭花、桂花、翠竹及芭蕉同被列入為「庭園名花八品」，即八種形體優雅又極適合於庭園栽植的花木，於其花朵滿綻的季節，院落常會飄揚著撲鼻之清香，令人神清氣爽，故而百姓還屢屢視株體高大的玉蘭樹為「吉祥樹」。雖然，

根據史料的記載和推斷，玉蘭樹應是在17世紀後葉的明鄭治台時期，由中國大陸華南地區引進至台灣的，但於歷經3、4百年的悠久歲月後，台灣民眾幾皆已視玉蘭樹為本地植物，並時常可見到媒體以「高雅的玉蘭花」，形容優雅出眾的台籍閨秀淑女或出類拔萃的女性菁英。在已逝的台籍文壇才子—呂赫若之名著《玉蘭花》中，玉蘭花即是象徵本土文化的主要花卉，不少人視之為寶島最具代表性之幽美花卉，較諸屬高貴等級卻較難呵育的蘭花，更能切入庶民大眾的生活環境。

在玉蘭花越海傳至台灣約半世紀之後，亦已北傳至華北一帶了，原係長於低緯熱帶區的玉蘭花，則因強韌的特質故仍可生長於緯度已高的北京園林。建造於清代乾隆年間的御苑—頤和園，今仍保存有寬闊的玉蘭樹庭園區，傳謂乾隆以降的歷代皇族均極雅愛「色白如玉，香味似蘭」的玉蘭花，因此玉蘭樹庭園區一直被完好的留存著，每年春、夏之交的盛花期，滿綴於枝頭的玉蘭花和當年所長出的翠綠樹葉，交織成絕美的花葉景象，遂有「玉香海」的美譽，迄今每年仍皆



吸聚大量民眾前往觀賞。原是華南尋常百姓所接近的玉蘭花，孰料竟能北徙而移入帝王宮苑，迨屬罕見之舉。

## 二、在植物學上的隸屬、分類

大多數的花卉是屬於草本植物如蘭花、水仙花，或是低矮的灌木如杜鵑花、玫瑰花，但玉蘭樹卻是木本植物，且係樹形高大、枝葉濃密的喬木。在植物分類上，玉蘭花是屬於木蘭科（Magnoliaceae）、烏心石屬（*Michelia*）的雙子葉植物，學名 *Michelia alba*，在季節生態上則屬於常綠或半落葉之喬木，英文名稱常以其屬名稱作“White Michelia”，另亦有人以源自中文思緒的白蘭樹或白玉蘭而稱之為“White orchid tree”。

玉蘭樹所隸屬的「木蘭科」為雙子葉植物，全球約15屬，250種，分布於亞洲的熱帶至溫帶區、北美洲及南美洲南回歸線以北地區。台灣暨中國大陸的兩岸地區則有11屬，約100種（大陸主要是生長於華南和西南部的雲貴、廣西等省境），除栽植於庭園以供觀賞外，木材質地亦佳，故可用以造家具器物，少數並可入藥。木蘭科植物的明顯特性之一，乃葉片在初長幼芽時會先被「托葉」（Stipule）包裹住，俟葉片長成後托葉便會掉落，因此每片葉子底部皆留有托葉遺痕。花朵常係碩大且帶香氣的兩性花，為單獨頂生或腋生，花瓣數往往多於其他之花種，因此花形顯著；萼片數以3片為最多，花冠和花萼不易分辨，亦可合稱為「花被」，呈覆瓦狀之排列。至於木蘭科內的「烏心石屬」植物（註1），主要有玉



▲玉蘭花。

蘭、含笑及烏心石等，其中產於蘭嶼的烏心石更是台灣的特有亞種。

## 三、生態特性和演化停滯的特殊現象

玉蘭樹的樹體高約6~10公尺，少數的老欖可高達12~15公尺，莖幹呈灰白色，上有白色斑點；葉互生，全緣且葉緣略帶波狀，葉脈為羽狀，於4、5月間長出新葉，葉片可達16~30公分之長，為長橢圓之形狀但端處則變尖，質地厚並具光澤；花期甚久，初綻於仲春，故玉蘭花另有「迎春花」之別稱，而後在4~7月間盛開，香氣令人情迷神醉。花梗長有細毛並有明顯的皮孔與環節，係於梗端生出單朵的花蕾，花蕾於初綻之際會先被綠色、佛焰狀的苞片所包覆；之後，苞片

脫落時即會顯露出白玉色澤般，且共有8枚的花瓣。

您若詳細的觀睹玉蘭花的花蕊，當可發現它的雄蕊和雌蕊均為多數，此和大多數花卉具有多數雄蕊和單數雌蕊，且環列於雌蕊旁的雄蕊具有較高蕊身，蕊頂朝內彎折，俾可易於著粉授精的情形迥然有別。玉蘭花的雌蕊呈螺旋狀似的排列於花中的柱體上，雄蕊雖亦圍繞著雌蕊，但蕊身卻較低，宛如位於雌蕊之下，此係原始植物的特徵，是以玉蘭花固然擁有高大的樹體和美麗的花卉，但從花蕊的結構分析之，卻是屬於存世較為久遠、生育器官較為原始的植物，可謂是「活化石」類的植物。這在生物學上是一種「演化停滯」的現象，蓋它既得藉由此一原始型態的花蕊構造而順利受精結果，繁衍子代，無庸擔心滅絕，遂也無須再進一步的演化，長久保留這種自數千萬年前或逾億年前即已演化成的構造（註2）。就玉蘭花（樹）等木蘭科植物特殊的花蕊結構分析研究，倒是極為有趣之事，當然也有人認為玉蘭花（樹）雖是原始型態但則非低等的植物，蓋只要能順利的繁衍子代，即使始終保持著原有的形貌而停止進化，亦非拙劣之舉。

或許是因為玉蘭花的雄蕊係低於雌蕊，較不易透過氣流風吹的方式讓雌蕊受粉，故演化成多數雌蕊以增加受精成功率，同時透過飄散出的香氣吸引蜂蝶前來停駐採蜜，達到傳粉受精之目的。再則，因為同一朵花內具有多數的雌蕊，且屢有數個雌蕊一起受精、結果的情形，遂可看到其果實有如聚生於一起似的，果內則通常有2顆以上的種子。固然可採用播種

之法來種植玉蘭樹，但是因母樹結出的果實數量不多，因而專業化的種植多半是採取壓條法以求迅速繁殖，待子株稍大之後再視需要進行移植。

#### 四、花朵的採收、存放和銷售

台灣地區每從初夏至仲夏的6、7月的兩個月份，更是玉蘭花盛綻怒放的旺季，部分花農於9~11月的花期結束後，以人工從事全面性的疏葉，俾提前強迫其休眠，保留更佳的能量以待翌年。一般狀況，係於黃昏時段採收玉蘭花為宜，並宜用剪刀將約8~9分的熟成花卉剪下，莫要以手直接摘取拗折，經驗老到的花農，常將甫從枝梗上剪下的花卉，浸泡於8~10℃的冷水中1~2分鐘後拾起瀝乾，以報紙輕輕包紮並保持良好的透氣，再置於冰箱冷藏室的筐籃內，如此得較未經處理的花朵多放個1~2天。倘若一次採收過多又未予妥善處理，採摘後的玉蘭花不免會因保鮮不當，而在存放或運輸過程中，造成花瓣的褐化。

具旺盛生命力，植後極易成長的玉蘭樹尚曾於民國74年時，被嘉義縣民眾經由問卷調查方式選定為縣花，在全縣諸鄉鎮市幾皆可以見到它的芳蹤倩影。玉蘭花亦是台灣諸多自產花卉中，少數可經由花卉拍賣體系、亦可經由自成通路而進行產銷的花卉，在大盤批發階段係論斤計價，零售時則是按照花朵數量來論計，部分經濟弱勢的家庭，屢於路口向行人或駕駛人兜售整串的玉蘭花，微薄的收入似有若干救苦濟貧之效能。



## 五、栽植玉蘭樹的常用方式與宜留意事項

原產於南亞、東南亞如印度、爪哇等廣大地區的玉蘭樹，經從大陸華南引入至台灣起（註3），便如同檬果、蓮霧者然，因氣候相近而極易栽植存活，現今多半被種植於庭園內成為造景觀賞類植物，亦有大批栽植玉蘭樹以採收其花朵的專業園區。在日照充足的環境下，保持土壤濕潤，並添加些許有機肥料，便可讓它順利成長，23~28℃的環境及表土深厚、富含有機質的微酸性肥沃壤土當可更加適合。因為玉蘭花幾乎未有致命的蟲害，所以大都無需噴施農藥，且自苗株出土起，約莫2、3年的幼樹即可開花收成，特別是在日照充足的上午，而午後又有短歇型的大雨時，更會大量開花，使得滿園芬芳。


台灣各地固然皆可見到玉蘭樹的影姿，不過略具規模的經營式栽植，則以中南部的彰化、嘉義和屏東等縣較多，彰化縣的田尾和永靖兩鄉，即曾因地方政府和農會的支持輔導，一度被列為當地的經濟作物。玉蘭樹苗之培育係以壓條法為主，若需改良原有的品種，可兼採嫁接方式為之，陽光充足、土質濕潤的環境尤利於玉蘭花的生長。過去，宜蘭縣員山鄉內的一處有機栽培農場內，曾栽植出一株長有金黃色玉蘭花的玉蘭樹，香味亦比一般的玉蘭花濃郁，或許是基因突變的緣故乃以致之，頗受眾人關注鍾愛，但是卻僅此一株，其後續繁衍的子代，仍然回復為白色的花瓣，據推判，此突變樹種為隱性遺傳因子，因此難以繼續傳承獨有的特質。



▲一株種於台師大校園內，約10公尺高的玉蘭樹。

## 六、玉蘭花和玉蘭樹在觀賞用途之外的其他功能

玉蘭花除了觀覽賞味外，尚可浸泡提煉出製造香料、化粧品的香精，在中醫界則有特定的療病功能，像是以其葉片熬煮蒸餾獲取的漿液—「玉蘭液」，乃珍貴的中藥材。在做為食輔材料上，可將其乾燥處理過的花苞與茶葉一起入泡，俾散發更濃厚的香氣，另有一種民間流傳的「玉蘭花米粥」，乃是將小米、大米和蓮子等共煮成粥，待煮熟後放入鮮嫩的玉蘭花，食用時加入少許白糖相調和，不僅清香怡人更兼有通肺暢氣的食療效益。30餘年前的過往年代，還常有學生特地撿拾玉蘭花的美麗葉片，製成別致的葉脈書籤，即先或用弱酸、弱鹼等藥劑浸泡樹葉，

片刻之後再夾置於書中，隔一陣子葉片的厚質便會剝落，僅剩下較堅韌、質地如同纖維一般並且交織成網狀的葉脈，煞似以薄紗織成的書籤極具美感和特色。迄今，或許仍有部分中高齡人士，依然留有製作玉蘭葉書籤的美好回憶！

註1：此類的植物得以「烏心石」（學名 *Michelia compressa*）為最典型的代表，烏心石又名扁玉蘭，為台灣中低海拔地區常見的闊葉喬木，樹形優美並常聚生為一片樹林，花色潔白且會飄散清淡的香氣，可栽植為行道樹或園林樹。

註2：此種「演化停滯」的行為，在動物界亦頻有案例，最為大家熟悉者乃爬蟲類的

鱷魚，牠們雖然維持冷血、卵生的低等動物生態，但由於生理代謝緩慢，獵食一次即可長飽，且亦可順利交配繁衍，因此遂不再繼續演化，一直維持著和遠古時期相同的生理構造，其他如海生動物的蟹（學名 *Tachypleus tridentatus*，屬 *Limulidae* 科，俗稱馬蹄蟹），亦具有此一特性。

註3：玉蘭花在中國大陸的栽植歷史，已逾2,500餘年，戰國時代晚期楚國詩人屈原寫成之《離騷》中，便有「朝飲木蘭之墜露兮，夕餐秋菊之落英」的名句，句中所稱的木蘭即是現今通稱的玉蘭花，蓋取其生長於高大喬木之上，清晨時刻卻有如同形成於蘭花花瓣上的優質露珠。



（圖片／高遠文化）