

步道奇遇記

徵文比賽得獎作品

獎 項 社會大眾組—優選2

作 者 李曼韻

作品名稱 水森林內 別有洞天

創作動機

這些年，我回歸山林，愛上生態之旅，我遠離都會，著迷於山川流水、虫魚鳥獸、花草樹木…。沿途，我只是紀錄和觀察，從不採集任何標本，我將這樣的體認帶到課堂上，並把握任何可以帶領學生或朋友上山及旅行的機會，全力推廣「愛上大自然」活動。我知道登山健行是我要從事一輩子的事，我會努力儲備知識的深度，健康的體魄，累積經驗。之後，我將更堅毅勇敢、更豁達開朗，也更懂得安靜地創作文字與眾人分享心情。

內洞森林是個小而美森林遊樂區，我來過不下十數次了，但每次前來總能邂逅一些意外的驚喜。至瀑布前700公尺的碎石子路老少咸宜，路旁的內洞溪水位不高，水色經常是透明藍綠，山脈潔碧晶亮；遠眺，盡是完整的森林，心情便因此而得以冷靜、平靜。第三層瀑布之後的上坡路段遊客漸少，往林道上行，山路約2公里便可以抵達林道，內洞林道全長約15.5公里，也是理想的健行聖地，生態豐富，是我最推薦的林道之一。

評 審 范欽慧

評 語 本文雖行走在非常大眾化的步道路線上，卻展現有別於一般山客對環境感受的觀點與深度。山林物種齊出，驚喜不斷，在小小的蕈類身上，作者試圖開啟不同的視窗，引領讀者向森林聚焦，看到更深層的自然意涵。寫景寫情，有如行雲流水，字句間帶著一份輕快與自在，將自然的理念融入在段落間，不流於八股與教條式的口號文字，除了勾勒出人對自然的深情渴望，也讓人體會到自然洗禮的美好經歷。



水森林內 別有洞天

一早，六點多就出發往內洞，只需五十分鐘車程。為避暑而來，想著要讓全台第一名的負離子，交換我全身的無名虛火。這個小而美森林遊樂區，我來過不下十次了，但仍然希望再邂逅一些意外的驚喜。

至瀑布前700公尺的碎石子路老少咸宜，走這種路就會想帶爸媽來，總希望台灣到處有這麼人性化的森林步道。路旁的內洞溪水位不高，半邊砂層裸露，好似天空許久不雨，而山徑潮濕說明昨晚雨勢不小，水色不若冬季般的透明藍綠，山脈卻是潔碧晶亮，勝過秋日蕭瑟；遠眺，盡是完整的森林，心情便因此而得以冷靜、平靜。

瀑布前的涼亭總有一定的人潮，瀑布旁的巨石上紫嘯鸚、鉛色水鸚、短腹幽蟪…一起享受著負離子，即使夏日夜遊也毫不寂寞，我們曾在五月前來賞螢，意外的看見紅斑蛇吃蟾蜍的畫面，雖然不忍，但也尊重大自然裡的食物鏈，不打擾紅斑蛇享用豐盛的晚餐。離開瀑布區後，我們便先往林道上行，山路約2公里便可以抵達林道，這兩年間整修後好走許多，五年前的母親節，我竟然帶著七十多歲的雙親挑戰這條路，媽媽於半途中宣告放棄，現在回想起來，那些年膽子夠大，帶著父母親爬了不少山，沿途也收集不少照片，現在大家體力都差了，但還是想念森林，特別是夏日裡，中海拔林下平緩無起伏的綠色步道。

第三層瀑布之後的上坡路段遊客漸少，熟悉的林相，山龍眼、柿樹、九芎、血藤、毬蘭…，林間的藍鵲、紅嘴黑鴨極為尋常，但特

別的是繡眼畫眉、冠羽畫眉竟然也出現在如此低海拔樹林裡。森林遊樂區裡的山路似乎都經過整理的，優點是整齊、清潔，但也少了許多野趣，想看到令人驚艷的物種機率相對降低，例如多年前我深愛的鉤藤，就因為藤枝垂掛在步道上而被「收拾」乾淨，已經很久不見它的縱影了。而今天，一轉彎先看見幾株兄弟牛肝菌，酒紅色的網紋蕈傘，鮮黃色的孢子圓孔，由纖長的蕈柄擎起，掛在岩壁上、綠苔間非常的獨特美麗。接著，又是一堆新鮮、剛冒出地面的鵝膏科蕈類，每次在台灣碰上鵝膏科蕈類，就會想起在瑞士阿爾卑斯山區健行時尋找到紅托鵝膏的驚喜，這一科蕈類以「毒」聞名，尤其是紅托鵝膏，總是讓人產生錯誤的聯想「凡美麗者，必有毒」，其實，有許多蕈類其貌不揚，卻也有著惹不起的劇毒。

今天的山路上菇類異於往常的繁多而且鮮美，彷彿是大雨之後的Party，小菇菇家族煞有其事的盛裝出席，驚艷指數百分之九十，而其中數量、相貌第一名應是「毒紅菇」吧！剛出土的小菌托，深粉紅色、高雅、潔淨，發育完整的菌肉素白，蕈褶細密，好看極了。我未曾



想過「如果它可以吃」，所以也就不會害怕它的毒性，萬物的存在與消滅自有定數，森林裡也是需要這些分解者來平衡生態的，有了他們，物質才得以在生命與非生命之間循環不已。

這一路上，多的是我還不認識的真菌，山友說：「一個多小時才前進一公里路」，那麼特別的小東西，圓圓的，像把小雨傘，紅的、黃的、灰的…不停下來看個究竟，拍個過癮也太對不起大自然了，我如是想。轉彎之後，碰到了長達三、四十公分的陸生渦蟲，這是第四次遇見牠了，卻怎麼也查不到牠的學名，只能概略的稱牠為「陸生渦蟲」，這種感覺真是不舒服，這時候會很想念老師，我應該回到系裡去找老師的。

結束山路後接上內洞林道，今天選擇左邊路線。左行一路可以下到烏玉檢查哨，約12.5



公里，右行可至瀑布源頭，約5公里，全長17.5公里都走過，長度、景觀、空氣、生態不只不亞於陽明山的二子坪步道，以我們出國登山健行的經驗，內洞林道可謂具國際水準的健行步道。這一天整體的感覺就像出國，置身阿爾卑斯山徑，綠意盎然，溫度宜人。中午十二點，台北一定是個大烤爐，此時，這裡卻是山雨欲來風滿樓，雷聲在雲層裡迴盪，應和著騷蟬、暮蟬的嘹亮歌喉，雨珠滴落，準備回頭了，加快腳步，卻仍輸給乘風而至的烏雲。那麼，就享受午後甘霖吧，我們心甘情願的只選用簡陋的雨具，不願阻隔風雨帶來的涼意。

這場雨還不小，幾乎要溼透全身，下到瀑布涼亭區小歇、補充體能，我們穿起外套，繼續享受彷彿置身歐洲的溫度。回程的石子路上，遇見一個壓軸的驚喜，斯文豪氏蛙大大方方的從我們眼前跳過，牠鳥叫似的蛙鳴極為尋常，但要這麼大動作的跳躍到面前，讓我拍到過癮，就不容易了，應該要感謝這場雨。

雨，離開時還持續著，雖然造成一些不便，但我知道這片森林是要靠雨水和陽光養護的，我就要回到舒適的小窩了，沐浴後換洗衣物便可得全身清爽，而這片大地與森林依賴陽光、雨水的常是現代人想躲避的，任我如何的愛著大自然，卻也同時眷戀著人類打造的舒適圈。當人類有了文明之後，與「自然」必是漸行漸遠，只是偶爾回到它的懷抱，感受它無邊無際的神祕，淨化身心的力量，然後離開它，回到都市，再想念它，如此週而復始，循環不已。

我一定很快就又回到這裡了。不出國的暑假，這裡是距離木柵最近、最淨的避暑勝地。🌿