



森林療癒

文／張志仁

“NAMASTE
向您心中神性的宇宙致敬
那是真愛、真心、智慧與寂靜的所在”

但我們是人，不是神
在心靈層次之外
也在找一處
能給予身體寧靜與療癒的場域
走進森林
經歷一番視覺、嗅覺與觸覺的饗宴
平靜世俗的煩躁與紛擾
走出森林
它會回應一聲
NAMASTE，您好

中華民國106年12月／台灣林業雙月刊第43卷第6期

封面：森林有益身心健康 插畫／林羽莊

封底：臺灣破傘菊

攝影／謝谷建

出版機關：行政院農業委員會林務局

地 址：10050台北市中正區杭州南路一段2號

電 話：(02) 2351-5441

台灣郵政台北誌字第858號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華慶

總編輯：楊宏志

編輯委員：王昭堡、李允中、沈怡伶、邱立文、
夏榮生、張岱、張弘毅、黃麗萍、堯明才
(依姓名筆劃排序)

主 編：游仁正

編 輯：黃子珊

編輯部E-mail：tfj@forest.gov.tw

展售書局：國家書店／台北市松江路209號

(02) 2518-0207 / <http://www.govbooks.com.tw>

五南文化廣場／台中市中山路6號

(04) 2226-0330 / <http://www.wunanbooks.com.tw>

定 價：NT160元

G P N：2006300024

I S S N：0255-5816

設計印刷：高遠文化事業有限公司

承印者：五洲彩色製版印刷股份有限公司

創刊日期：1974年12月

出版日期：2017年12月

本書同時登載於林務局網站「統計與出版品」項下

網址為 <http://www.forest.gov.tw>

著作權所有，翻印必究

本刊內頁採100%回收紙以節省森林資源

目錄 CONTENTS

1. 編者的話

編輯部

專輯：森林療癒

3. 淺談臺灣森林療癒發展之契機

袁孝維 曾煥鵬 余家斌 林一真

10. 森林療癒場域評估指標之建立與國家森林遊樂區示範場域選定

林家民 余家斌 袁孝維 林一真 曾煥鵬

16. 臺灣森林療癒陪伴員的訓練課程規劃

沈好蓮 袁孝維 林一真 余家斌

24. 森林中看不到的芳香維他命

王升陽 陳啟榮 林昱德 賴建興 謝瑪心

33. 花見知本一百草園 設計理念經驗分享

文耀興

放眼天下

38. 日本和歌山縣高野町的山村振興與森林療癒

廖學誠

漫談

47. 色彩與森林遊樂區管理

楊增華 黃麗萍 沈玉鶯

53. 評估森林遊樂偏好的方法：選擇試驗法

柳婉郁 莊 晴

58. 森林步道登山健行與身心健康

黃嬌靖 楊增華

64. 不一樣的鳶嘴稍來行

龔冠寧 陳立屏 呂淑璋

法規動態

70. 山坡地開發利用回饋金繳交辦法修正內容簡介

許賢斌

林業通訊

73. 林業大事紀

勘誤啟事

本刊於2017年10月號出版之43卷第5期台灣林業，第106頁，106年9月2日花蓮林管處見刊之活動，作者為花蓮林管處 利映儒，特此更正。

台灣林業編輯部 敬上