



森の道

走進冬末的 澗水森林步道

文、圖＝林民昌

🚗 計程車約 10 mins 🚌 台灣好行公車約 40 mins

金天宮

觀景臺

水上平臺

桃米村



約 2 hr



約 1 hr

1、2月去南投走「澀水森林步道」感覺超棒der！

走進侏儸紀

步道在山坳之間，坡度平緩難度低，適合輕裝到訪。清晨6點出發，有機會遇見澀水盆地的冬霧。若天氣晴朗、霧氣不重，不妨從金天宮旁改走柴炭坪步道上觀景臺。全程約800公尺，坡度稍陡，卻能很快暖身，登高後即可俯瞰茶園與澀水盆地，甚至有機會遠望大尖山脈。此時很適合停下來吃麵包、喝咖啡，享受儀式感滿滿的晨光早餐。

等太陽露出頭、霧漸散薄，即可走下山，穿過新月池，正式進入號稱「臺版侏羅紀公園」路線。此時會發現，剛剛走過的觀景臺和茶園吹著冷風，但步道在地勢低處，風不易在此呼嘯，若是晨霧瀰漫，更有恐龍電影裡那種氛圍感。

林中尋寶去

冬末步道路面濕滑但不泥濘，林相黃綠交錯，色彩豐富。適合放慢腳步微觀大自然，或許給自己一個任務：找出10種動物或植物？

櫻花、梅花景觀植物不提，臺灣桫欏和筆筒樹太簡單也不講。試著找找長得像小桃子的南投縣樹桃實百日青，或開著俏麗小白花的牛白藤等等。若是對蕨類有興趣，那任務清單可得要放大到30種才不會走100公

尺就完成任務。因為這裡從常見的「觀音座蓮」、稀有的「臺灣原始觀音座蓮」都有、但要找到瀕危的「伊藤氏原始觀音座蓮」就得憑運氣和本事了。要找蟲蟲可能較少，偶爾會有早起的蜻蜓或是還沒去睡的甲蟲，不過，一定能聽到清脆的鳥鳴和水聲。總之，這段路就當成在森林尋寶吧！

沿水而行的手工步道

走著走著來到水上平臺。因為沒有夏季暴雨沖刷泥沙，水量少而溫和，水質透亮。每隔幾10公尺的步道，就會見到由人走出來的、往溪邊的倒草小徑。只要注意濕滑，很推薦下去探探水。雖說冬末蛇少出沒，但走在多草路徑上，還是要多注意一下。對了，這裡的步道是數年來，許多志工用「手工」把石頭、木料，接力搬進來鋪設的，請在心裡為他們的付出說聲謝謝吧。

順水而行就能走出森林，看見一整片茶園。這時候差不多過了2小時，已能感受到冬陽的溫度。可選擇回頭走河另一岸的步道回出發點，或是繼續走1小時去桃米村，看看紙教堂一帶的人文、自然風景。結束行程想回原出發地，只要招呼1臺計程車或坐台灣好行公車，很快就能返回。

這條路線走起來既輕鬆又放鬆，如果時間充裕，順便去體驗一下921後重建的澀水窯，捏個杯子給自己。