

爲衛生保健 保安林催生

何偉真／林務局局長

保安林依森林法第二十二條編定之目的，共分類成十五種保安林。因本省林業經營之需要，目前劃編有水源涵養、土砂防止、飛砂防止、防風、風景、墜石防止、潮害防備、水害防備及漁業林等九種保林，面積共四十五萬四千餘公頃，佔全省林地面積之21.63%。其中水源涵養與土砂防止保安林合計即佔了全部保安林面積之91.01%。由於本省位於東亞島弧之摺曲地帶、山高水急，加以地震、颱風頻仍，保土理水自然成爲林業經營之重大目標之一，因此多劃編水源涵養與土砂防止保安林實爲林業經營所需，而且它們確也發揮了預期效用。

十五種保安林中，本省尙未有劃編煙害防止、防雪、國防、衛生保健、航行目標、自然保育等六種保安林之紀錄。然衛生保健與自然保育保安林與社會公益息息相關，如自然保育保安林可以保存生物多樣性、維護生態穩定；而衛生保健保安林則可發揮淨化空氣、調節氣候、防止輻射與噪音，維護生活環境品質，促進國民身心健康等功能。國有林目前共設置三十五處自然保護(留)區，面積廣達十五萬一千餘公頃，足以替代自然保育保安林之功能。然衛生保健保安林呢？

本省中低海拔城市近郊及淺山地區，近年來發展頗爲快速，然生態破壞亦日益嚴重，生活環境品質每下愈況。尤其工業發展及石化燃料之大量消耗，空氣中佈滿對人體有害的氮氧化物、碳氫化物、二氧化硫、氟

氮氧化物及過多的二氧化碳等等，他們與煙塵、落塵、水氣結合，造成嚴重之空氣污染，導致都市煙霧 (Smog) 發生，除了刺激皮膚、眼、支氣管黏膜，引起皮膚過敏、搔癢、結膜炎、咳嗽、嘔吐，甚或造成慢性肺炎、肺水腫外，有時尚導致人體缺氧中毒或長期演變成肺癌。這時如果鄰近有一片衛生保健保安林，每一公頃林地每年可吸收二氧化碳 29 ± 8 公噸，吐放氧 22 ± 6 公噸，亦即每公頃之衛生保健保安林，約可提供 200 人健康的呼吸（農地則僅 5~10 人）。不僅如此，由於樹木之葉面常帶有濕氣，可以點著及截留浮游塵，故保安林亦有過濾塵埃，淨化空氣的作用；通常樹木之葉沉積浮游塵之最大量每公頃可達 30~68 公噸。對於有害氣體，則樹木在行呼吸作用之時，能由葉部氣孔吸收這些有害氣體，聚積葉內，然後經由落葉而回歸於土地，減少對人體危害，因此，森林彷彿是一座大自然的空氣清淨機。

再者，衛生保健保安林之存在，亦非同戶外多了一座天然的冷氣機。因為林木的樹冠可阻截、反射及吸收太陽輻射，林木也透過蒸散作用而調節氣溫。通常白晝森林內溫度較森林外低 3~5℃，但是夜晚則反而稍高，因而可以緩和該地區之溫差。而森林內外的溫度變化更可促進空氣流動，經常涼風輕拂，讓人感到無比舒適。

如果城市近郊或者城市中心有衛生保健保安林，則對減輕噪音一定有相當的助益。保安林寬度只要有 50 公尺，可減弱噪音 10~15 分貝，100 公尺寬則可以減弱 25~30 分貝。除減弱音量的直接效果外，因林內野鳥鳴叫聲富含自然優雅之旋律，在林內散步或做健身操更可舒解工作壓力，振奮精神，甚至怡情養性。

除此之外，衛生保健保安林內富含芬多精與陰離子，對人體健康大有助益，諸如鎮靜自律神經、消除失

眠、焦慮，增進血液循環及新陳代謝活絡等等，實在可以供都會民眾悠遊其間消除居民之文明病。

森林法第二十四條規定：「保安林之管理經營，不論所有權屬，均以社會公益為目的。」以上所談諸如淨化空氣、調節氣候、防止噪音以及提供健康所需之陰離子、芬多精等均為國民健康生活所需，均屬社會公益。本省迄目前為止尚未有衛生保健保安林之籌設，針對二十一世紀，有人稱是科技世紀亦有人說是環保世紀。無論如何，先進國家已不再以經濟大國自傲，而改為強調居住環境品質之提升與生活品味之追求，期望國民以居住在有森林之都市為重要訴求。本省森林環境及其周邊適合發展增編為衛生保健保安林的地點一定不少，為配合林業經營跨世紀之需要及為了增進國民身心健康，請大家齊齊努力來為衛生保健保安林催生。✱