

親炙古道，愛我臺灣— 林務局推出國家步道-2003年山徑古道縱走

文 ■ 柯朱亮 ■

翁儷芯 ■ 林務局森林育樂組技士

我們欠缺對自己國家的認同，也欠缺一種自信的格局！

這句話對每個熱愛台灣這片土地的人來說，都是一句當頭棒喝。因為不知道我們的國家擁有什麼？所以在國際上捉襟見肘，在潛意識裡，對其它的國家投以羨慕的眼光，而心裡卻始終知道：我們擁有的東西和文化，其實一點都不比人家少！甚至比其它國家還多！相信每一個去過歐洲、美國，去過日本、中國大陸，甚至去過巴里島的台灣人，都曾經有過這個想法。

台灣是一個奇特的地方。土地雖小，但隱含在這塊土地上的韌性卻非常強，而蘊藏在這個島嶼上的豐富人文和生態，亦是如此的迷人和不可小覷。只可惜，從以前到現在，許多人對這塊土地，多用過客心態來看待它。影響所及，使得我們一代又一代的國民，始終無法跳脫自己悲情的命運，更不敢大聲說出我們究竟擁有什麼？

以我們鄰近的日本來說，日本人善包裝，懂得營造人民對自己國家的認同，憑藉的是將自己國家裡面，具有特色的文化、慶典、山岳和自然風光，精緻包裝後行銷國際。不僅塑造出國際地位，間接也提高日本國民對自己國家的認同感和民族自信心。試想日本在二次大戰戰敗後，能夠在短短五十

年內，搖身一變成為世界七大工業國；而我們台灣什麼也不欠缺，文化豐沛性比起日本絲毫不遜色，卻為何長久以來，走不出國家認同的泥沼？營造不出國際角色的定位？

他山之石，可以攻錯

觀察太平洋東岸的美國。這裡有一條縱貫美國東部，長約3490公里世界知名的登山健行步道--「阿帕拉契山徑」。這條山徑連綿經過美國十四州，串連沿途超過上百的小鎮和城市。三十年前由美國登山愛好者發起，逐漸演變至今日世界知名的國際級登山步道（請參考圖1）。它由一條主幹及許多魚骨般的支線沿伸構成，著實利於登山者選擇全程或單獨挑選任何一段健行。每年自全世界各地來此全程體驗長達3490公里長山徑的登山客，超過2000多人；而選擇從任何一州，任何一個小城和小鎮，走一小段阿帕拉契山徑支線的觀光客，數量更是難以估算。截至目前美國全境已有三條類似阿帕拉契山徑的國家級步道，同時分佈在東岸、西岸和美國大陸的中心地帶，目前更積極推動第四條國家級長程步道。

再看南半球的紐西蘭，由南、北兩大島組成，全國共擁有十二個國家公園，其中位



圖一 世界級步道分佈圖

於南島的米佛峽灣公園，近年來在國際上聲譽響亮，它擁有舉世聞名的米佛峽灣和冰河美景，因為電影「魔戒」首部曲、二部曲，選擇在此取景，隨著「魔戒」二部曲的票房橫掃全球，也使得這裡成為全世界觀光客必定造訪的聖地（請參考圖1）。而除了先天上的優勢外，紐西蘭政府推廣觀光的努力，更值得嘉許。其中，紐西蘭的女總理，為了將米佛峽灣內全長55公里的米佛峽灣步道推上國際舞台，還特意全程行走，透過傳播媒體的力量，將米佛峽灣之美，傳遍國際。

分析紐西蘭和美國的國家步道，都可以發現一個有趣的現象：那就是愈具探索性、自然和人文資源的步道，保存的愈完好，沒有被人為力量破壞的步道，愈能吸引源源不斷的人潮前來。而這一點足以讓我們引以為鑑，因為這同時也說明了為什麼當我們一直興建遊樂區，一直蓋豪華飯店，一直過度開發，一直推廣觀光，卻仍無法吸引國際人潮前來的原因。因為我們並沒有把最吸引人、最好的旅遊資源拿出來，也缺少適度的包裝和行銷。難怪我們只能一直羨慕別人，而無法迎頭趕上。

再看一個值得引以為誠的例子在中國大陸。大陸有兩條世界聞名的路徑，一是「絲路」，另一為「茶馬古道」。絲路目前已是國際知名的觀光旅遊路線，每年吸引著無數國際觀光客前往；而中國的西南部，卻有條比絲路更具有價值的「茶馬古道」，最早是中國四川、雲南的商人，透過馬匹馱運，將中國的絲綢、茶、布料、糖、鹽、米等各種民生用品，經由四川西南和雲南茶葉產地，穿過西藏、尼泊爾，不丹，然後再到印度。用以交換沿途的馬、牛和牛等肉類和毛皮、香料和文物。千百年的歲月中，逐漸在西藏、四川、雲南交界，形成密集的網狀道路。由於藉馬匹馱運及茶磚運送，所以被稱為「茶馬古道」。然而，卻也因為經營者的漠視及短視近利，古道欠缺規劃和維護，經營者僅將資源花費在少數幾個古道經過的城市，如麗江、西雙板納和拉薩等城市上，使得其它別具特色和歷史意義的遺跡和人文景觀被惡意遺棄，任其在高山峽谷中毀壞殆盡。沿線少數據點的刻意過度包裝，而缺少整體規劃的結果，使得沿線的人為開發和破壞愈發嚴重，茶馬古道更逐漸喪失其珍貴性。

最後來看一個特殊的例子：尼泊爾「喜瑪拉雅山徑」。尼泊爾的波卡拉，是尼泊爾第二大城。近四十年來已成為世界級的觀光聖地。它的都市容貌並不現代化，我們台灣每個鄉鎮的繁榮和文明，都遠高過它；但是它在世界觀光客心目中，卻有著無可取代的地位。最主要的原因在於它擁有最容易親近、最能貼近欣賞喜瑪拉雅山群峰的絕佳視野。

美麗的視野和純樸的鄉村景觀，造就了它無可匹敵的世界地位，它的成功並不因為征服自然的作為，而是因為它有著無可取代的視覺景觀和親近自然的絕佳地理位置。在尼泊爾隨處可見的是規劃完善，重視自然與開發平衡，善用口碑和宣傳力量的登山設計，而這一切成功的讓這條山徑成為國際知名的登山朝聖之路。

我們什麼也不缺少，只缺少能夠連貫起所有資源的主軸！

睽諸台灣，有千崖競秀的雄奇，亦復有萬壑爭流的綺麗，崇山急水刻劃出台灣獨特性、複合性及代表性的生態環境及自然景觀資源，提供了多樣化的自然遊憩環境，造就了生態旅遊之最佳園地。然而，目前國人的遊憩活動習慣，有超過七成之遊客集中於假日前往國家森林遊樂區、國家公園、國家風景特定區等遊憩據點，不但不利於環境保護及自然資源永續利用。更因各遊憩據點劃設有固定界限，形成各自孤立之地域，使當地居民失去親近資源的機會，甚或造成社區居民抗爭。林務局爰於「挑戰二〇〇八：國家發展重點計畫」之「觀光客倍增計畫」中，研提「國家自然步道系統計畫」，期藉國家步道系統的建置與發展，於不減損自然資源之價值且注重環境敏感度之原則下，整合自然遊憩據點，透過豐富之遊程規劃，提供多樣遊憩體驗，發展生態旅遊，連貫所有的資源，並使自然資源於永續經營之原則下得兼

顧生態保育、經濟發展及社區福祉。

藉由步道系統的整合，循著昔日拓荒路線，瞭解先民遷移線索、戰爭殘痕和繁榮遺跡，有助於體認歷史發展的脈動，並提供台灣本土文化追尋，及認識本土族群歷史變遷等尋根探源之指引。回顧過去，台灣的登山運動遠從日治時期即已展開，近百年的登山活動和探查，累積了豐厚的登山經驗和探查史料。而台灣今天複雜的功利社會裡，比較起那段過去的歷史，沒有太多的進步；速食文化的充斥，我們被潮流急切的推擠著，許多的人，登臺灣群峰，面對台灣島的地形水文、風土人情和歷史文化卻茫然不知。就如同最近國人興起挑戰玉山台灣最高峰的「志願」，強調不用重裝備、背公糧，二夜二天，甚至二天一夜，由專業旅行社套裝行程完成了許多人的心願。然而，高山環境的限制，畢竟不是每個人短期內皆有機會一償心願；況且挑戰玉山若只成象徵性、炫耀式的目的，對個人及台灣山林環境，兩方面皆是損失。玉山或百岳名峰固然美景動人，但是令人稱讚而永生懷念的景色，卻需要細細體會、親身經驗，而這通常都藉由「步行」引導而來。

福爾摩沙，台灣這座美麗的島嶼，擁有11個少數民族文化、擁有二次世界大戰後遺存的殖民文化、擁有超過200座3000公尺以上的高山，及80條世界級的泛舟河流資源，以及全世界二十分之一強的鳥類、四百種蝶類資源，和豐富無比的環境生態。期待藉由國家步道系統的建置與發展，藉由一次次的

步道名稱	步道本身衍生效益之評估	目前狀況	地理景觀	歷史人文	溫泉	生態資源	高山溪谷	農業景觀	少數民族文化	戰爭殖民文化
阿巴拉契山徑 (美國東部)	步道全長三千四百九十餘公里，分支支線，每年吸引上千萬國際觀光、登山人潮。	規劃完善，為世界級國家步道	有	無	無	有	有	無	一個	無
奧之細道 (日本)	步道全長約二千四百公里，橫貫日本本州，為屬日本國家級人文步道，觀光人士以亞洲登山健行人士、旅客為主。	規劃完善，為日本國家級步道	有	有	豐富	有	無高山	有	無	無
米佛峽灣步道 (紐西蘭)	透過紐西蘭總理推薦、電影宣傳，已成為世界最知名的觀光景點，每年帶動的周邊利益，無法估算。	規劃完善，為世界級步道	有	有	少	有	米佛峽灣	少	一個	無
喜馬拉雅山健行步道 (尼泊爾)	國際級登山景觀步道，每年替尼泊爾賺進近百億美元收入，觀光人潮一年四季不斷。	規劃完善，為世界級步道	有	有	少	有	有超過3000米之高山	少	兩個以上	無
福爾摩沙綠色山徑 (台灣)	結合現有資源，將可帶動交通、旅遊、原住民、溫泉及人文研究、登山健行等龐大利益，具價值無法估算。	已探勘完成，相關環節待整合，潛力雄厚	有	有	豐富	豐富	有超過3000米之高山	多	七個以上	多
茶馬古道 (中國西南部)	因路徑險惡，故只能吸引國際觀光客至定點旅遊衍生利益每年約數十億人民幣。	路徑不明，欠缺規劃及保護，為定點旅遊步道	有	有	少	豐富	有超過3000米之高山	有	十個以上	無

表1. 世界知名步道系統之特色

福爾摩沙綠色山徑古道縱走踏查，逐步串聯起台灣的寶貴資產，慢慢拼湊出那些構成台灣島歷史、地理的重要成分，更期待未來有朝一日能夠因此將台灣推上國際舞台！

不容青史盡成灰，不信青春喚不回

去年，由一群年輕學子與社會中堅組成團隊，在領隊伍元和先生帶領下，以56天時間完成台灣綠色山徑的首次探勘活動。從舊有的圖書典籍、日文文獻、登山史料及大量的地圖中所清查出來的這一條路徑，經由隊員們以活力和體力證明其可行性。這縱貫台灣南北十八條古道組接成的綠色山徑，包含了豐沛的人文景觀、自然美景及歷史遺跡。從台北的福山到屏東的七佳，穿山越嶺串連起數個國家公園、國家風景特定區、森林遊樂區，四個原住民生活帶，並橫跨南北共九個縣市和北橫、中橫、南橫三條橫貫公路。而這一條條如同魚骨般的網狀資源和能量，透過南北縱橫的山徑古道，串連成一條無形的骨幹，等著我們以步行的方式，親臨體驗沿路的山林美景，感受這一路上的人文史跡。比較世界知名步道系統之特色（如上表），我們可以發現，台灣具有發展世界級步

道系統的潛力，是無庸置疑的。

今年，我們進一步向自己許諾，將藉由「國家步道-2003年山徑古道縱走活動」親炙山林之美，更從實實在在的田野見聞中，重新認識台灣。本次的「國家步道-山徑古道縱走活動」，預估自7月19日至9月06日止，以50天時間從南到北進行縱走踏查，將利用公路、林道、農路串連18條山徑古道，全程縱貫本島脊樑山腹，起自屏東縣春日鄉七佳村，迄至台北縣烏來鄉福山村。南北路線行程直線距離約275公里，共分南、中、北三大段。（詳細行程如表2）

是怎樣曾經的一個感觸，現在的一個機會，又是未來怎樣的一個夢想呢？

各先進國家的國家步道系統，前後皆歷經數十載之發展過程，方能逐步周全完備，因此台灣國家步道系統的建置，需視為長期的國家建設，由眾人熱心的參與投入，針對環境資源進行瞭解、審慎進行評估規劃後，再行周全之建設，期藉國家步道系統之建置，保存自然環境，維持生態資源、經濟發展與社會文化之永續。 

表2. 國家步道-2003年山徑古道縱走活動行程表

一、南段

第一段 崑崙崑七佳連綿道 步程三天
07/19(六)~07/21(一)
來義、來義舊社、苗圃工寮、山卡山、舊古樓社、七佳溪、老七佳、雙溪口
出入動線：來義林道
特色：南路崑崙崑古道上交響著高砂義勇軍的哀歌與排灣族葬舞
7/19(六) 南和(南和大橋)-力里溪雙溪口-舊七佳-溪底觀察<C1>
7/20(日) 獵寮-舊古樓社<C2>
7/21(一) 舊古樓社-岔路口-山卡山-苗圃工寮<C3>

第二段 筏灣泰武連綿道 步程三天
07/22(二)~07/23(四)
三地門、筏灣社、大武山登山口、北大武山、檜谷山莊、大武山登山口、來義
出入動線：延山公路
特色：聖山-北大武山、大武祠
7/22(二) 苗圃工寮-來義林道-來義-義林-大後-佳興-泰武-登山口<C1>
7/23(三) 登山口-北大武山-檜谷山莊-北大武山登山口 [補給2] <C5>
7/24(四) 登山口-日湯巖山-筏灣<C6>

第三段 阿禮好茶連綿道 步程二天
07/25(五)~07/26(六)
霧台、阿禮、登井步山、舊好茶、新好茶、三地門
出入動線：阿禮林道
特色：好茶人的聖地-巴魯吉安
7/25(五) 筏灣社-瑪家-三地門-新好茶-舊好茶<C7>
7/26(六) 舊好茶-井步山-阿禮-霧台(民宿)<C8>

第四段 鬼湖捷徑 步程二天
07/27(日)~07/28(一)
多納、多納林道、多納林道25K工寮、林帕拉帕、大母母山、中興林道、佳菴、霧台
出入動線：多納林道
特色：濁口溪擁有全台最大的數個環流丘，還有良好的溫泉、峽谷地形；霧台鄉更是魯凱族部落中最美的一個
7/27(日) 霧台-佳菴-中興林道-大母母山-沙溪林道 鞍部 [補給3] <C9>
7/28(一) 沙溪林道-倫原山-25K工寮<C10>

第五段 六龜特別警備線(南段) 步程三天
07/29(二)~07/31(四)
藤枝森林遊樂區、見付林道、御油山、鳳崗苗圃、御油山、森山氣象站、鳴海山、網子山、五公廟、真我山、萬山、多納
出入動線：小關山林道、出雲山林道
特色：行經藤枝森林遊樂區、布農族最南分布的舊部落、行走於日據時期山地
7/29(二) 25K工寮-多納林道-多納-美雅谷林道-真我山-五公廟-網子山-鳴海山 [補給4] <C11>
7/30(三) 鳴海山-御油山基點碑-鳳崗林道-鳳崗山苗圃<C12>
7/31(四) 苗圃-御油山-林道觀察-見付山林道-出雲山林道-藤枝森林遊樂區<C13>

第六段 六龜特別警備線(北段) 步程三天
08/01(五)~08/03(日)
梅山、桃源、美土龍山砲台、小關山林道、石洞溫泉、二集團、藤枝森林遊樂區
出入動線：小關山林道、出雲山林道
特色：路線行經藤枝森林遊樂區、布農族最南分布的舊部落、行走於日據時期山地
8/01(五) 藤枝森林遊樂區-二集團-石洞溫泉 [補給5] <C14>
8/02(六) 石洞溫泉-美土龍山-美土龍山駐在所<C15>
8/03(日) 美土龍山砲台-小關山林道-桃源-梅山<C16>

二、中段

第七段 楠溪梅蘭林道越嶺 步程五天
08/04(一)~08/08(五)
阿里山、塔塔加、楠溪工作站、梅蘭鞍部、南面山

鞍部、五溪山、梅蘭林道、梅山
出入動線：南橫與新中橫公路
特色：前半段為南橫公路前身的【日】關山越嶺道；後半段為林道與山路
8/04(一) 梅山青年活動中心-梅山-梅蘭林道 [補給6] <C17>
8/05(二) 梅蘭林道-鹿界碗山<C18>
8/06(三) 鹿界碗山-梅蘭鞍部<C19>
8/07(四) 梅蘭鞍部-錢頭雁山-林道工寮<C20>
8/08(五) 林道工寮-楠溪工作站-楠梓仙溪林道-塔塔加-阿里山<C21>
8/09(六) 休息 阿里山森林遊樂區<C22> (幻燈片晚會)

第八段 新高山道 步程三天
08/10(日)~08/12(二)
東埔溫泉、觀高工作站、八通關、玉山、排雲山莊、塔塔加、阿里山
出入動線：新中橫、阿里山公路
特色：走玉山步道，攀登台灣最高峰—玉山後，再下八通關草原，直至東埔溫泉。以玉山國家公園為主要目標；目前已有大量岳友通行，除嚴冬積雪期較危險外，屬大眾化路線
8/10(日) 阿里山-塔塔加鞍部-排雲山莊 [補給7] <C23>
8/11(一) 排雲山莊-玉山-八通關-觀高(觀高工作站)<C24>
8/12(二) 觀高一對關-乙女瀑布-雲龍瀑布-八通關警備越嶺道-東埔(東埔山)<C25>

第九段 八通關古道(陳有蘭溪段) 步程二天
08/13(三)~08/14(四)
水里、愛國、風櫃斗、羅娜、久美、和社、沙里仙林道、東埔溫泉
出入動線：新中橫
特色：清朝中路古道路線。如今路旁多存遺址，並可觀察南投災區重建工作與農特產品
8/13(三) 東埔-沙里仙溪林道-和社-望鄉-久美-羅娜(羅娜國小) [補給8] <C26>
8/14(四) 羅娜-新橋-風櫃斗-愛國國小-信義-水里(開世賓館)<C27>

第十段 水沙連古道 步程二天
08/15(五)~08/16(六)
東光、孔雀園、環潭公路、統櫃、水里
出入動線：中橫霧社支線、丹大林道
特色：清朝官道，為清朝官吏、外國自然學者、傳教士入埔里社必經途徑。經百年開發，此路徑輕鬆易走
8/15(五) 水里-統櫃-頭社-環潭公路-德化國小<C28>
8/16(六) 德化(德化國小)-青年活動中心-孔雀園-金天巷-東光(東光國小) [補給9] <C29>

第十一段 曲冰武界(中線) 警備道 步程三天
08/17(日)~08/19(二)
霧社、親愛、曲冰、武界、卓社林道鞍部、中正村、東光
出入動線：中橫霧社支線、丹大林道
特色：沿台灣第一大河—濁水溪的沿岸前進，曲冰遺址是特色，沿舊古道或新林道至霧社
8/17(日) 東光-中正村-隧道-法治國小<C30>
8/18(一) 武界(法治國小)-曲冰-曲冰遺址-萬大親愛國小<C31>
8/19(二) 親愛國小-奧萬大森林遊樂區<C32>
8/20(三) 休息日 奧萬大森林遊樂區<C33>

三、北段

第十二段 守城大山越嶺 步程三天
08/21(四)~08/23(六)
清流、惠蔭林場、小出山林道、關刀山、城大山、守關山、夢谷、霧社
出入動線：中橫霧社支線
特色：由霧社眉溪路段主體沿台14線公路為主，由舊林道即林班造林道路越嶺至眉溪此段路程，目前資料缺乏，困難度高
8/21(四) 奧萬大森林遊樂區-霧社-夢谷-守關山 [補給10] <C34>
8/22(五) 守關山-守城大山-關刀山-關刀溪營地<C35>

8/23(六) 關刀溪營地-小出山-惠蔭林場-眉原-清流(邱經軒亭家)<C36>
第十三段 裡冷清流連綿道 步程二天
0824(日)~0825(一)
裡冷、鞍部、裡冷林道、清流
出入動線：中橫
特色：由清流部落(即霧社事件遺族居住的川中島)，沿著裡冷林道翻越眉原山到惠蔭林場；以舊時的八仙山林場與擴大森林遊樂事業的惠蔭林場為特色，困難度約中級
8/24(日) 清流-產業道路-別毛山 [補給11] <C37>
8/25(一) 別毛山-眉原山-裡冷林道<C38>

第十四段 出雲稍來警備道 步程三天
0826(二)~0828(四)
梅園、象鼻、雪山坑、雙崎、穿龍、三叉坑、酒保坪、稍來、中橫公路、裡冷
出入動線：中橫
特色：由東勢嶺至泰安鄉，目前為產業便道，沿大安溪畔前行，可觀察河谷地形與山村經濟作物，屬大眾化行程；縱走者從白冷起嶺至雙崎，分段者可直接往東勢嶺離開山區
8/26(二) 裡冷林道-裡冷橋-中冷-白冷-和平國小 [補給12] <C39>
8/27(三) 和平國小-和平-大平龍-酒保坪<C40>
8/28(四) 酒保坪-出雲山-大棟檢查哨-穿龍產業道路-穿龍-雙崎-連觀-雪山坑-士林-象鼻(象鼻國小)<C41>

第十五段 北坑溪古道 步程三天
0829(五)~0831(日)
觀霧、曙、北坑駐在所、雪見、二本松、梅園
特色：有舊警路與新林道混合，為伐木與造林作業區，困難度約中級；本段道路位於雪霸國家公園境內
8/29(五) 象鼻-梅園-天狗-二本松駐在所 [補給13] <C42>
8/30(六) 二本松-荻岡駐在所-日向駐在所-雪見駐在所<C43>
8/31(日) 雪見-幸原駐在所-北坑駐在所-曙駐在所-觀霧<C44>

第十六段 霧降羅古道 步程二天
0901(一)~0902(二)
養老登山口、白石、楠子駐在所、回村台駐在所、清泉
出入動線：秀巒道路與122縣道
特色：翻越頭前溪集水區至大漢溪集水區，以漢谷源流區為特色，有日據時代舊警路
9/01(一) 觀霧-清泉-石鹿-林道終點-回村台駐在所-楠子駐在所-朝日駐在所-楠仔駐在所 [補給14] <C45>
9/02(二) 楠仔-白石駐在所-見退駐在所-白石吊橋-武神駐在所-馬鞍駐在所-栗園駐在所-登山口<C46>

第十七段 馬里科灣、石磊道路 步程二天
0903(三)~0904(四)
巴陵、石磊、玉峰、宇老鞍部、秀巒
出入動線：北橫
特色：由尖石鄉至復興鄉，經巴陵或三光沿著馬里科灣溪谷健行，道路平緩易行，溪谷風光為主，沿途經過數個山地部落，爺亨梯田與秀巒溫泉最具代表性
9/03(三) 登山口-養老-秀巒-田埔-玉峰-石磊(石磊國小) [補給15] <C47>
9/04(四) 石磊-復華-爺亨-巴陵國小<C48>

第十八段 福巴越嶺 步程二天
0905(五)~0906(六)
烏來、福山、札空、登山口、上巴陵
出入動線：新烏公路與北橫西段
特色：是因難度不高的大眾化步徑。岳界習稱【福巴越嶺】。中海拔森林帶，有著名的達觀山自然保護區、神木群與山地部落
9/05(五) 巴陵國小-停車場-神木區休憩亭-越嶺鞍部-拉拉山駐在所-檜山駐在所 [補給16] <C49>
9/06(六) 檜山-札空(茶壺駐在所)-福山-內洞森林遊樂區<C50>
烏來結束歡迎餐會 16:00~18:00