



數種有毒植物之介紹

文 ■ 黃美蓉

很多不明植物，不能憑外型美好或聽信傳言就拿來食用。

據估計，全世界高等植物，大約有三十萬種以上，而其中，初步被發現可能有毒性的也有數千種之譜。台灣原生及引進之有毒植物，據已故的藥用植物學大師甘偉松教授，曾經做過台灣有毒植物之統計，至少也有136科408屬713種，32變種3品種，且不斷的陸續被發現。因此台灣有毒植物之數量實在不少。

我國自古以來即有「藥就是毒」的觀念，因為藥物與毒物之間的關係，只在於利用情況之不同而已，用之適當、適量即是藥，用之不當、過量即是毒。在日常生活中，我們很容易去接近一些植物，無論是觀賞的、食用的、藥用的，我們常常可以在家中、公園、校園、溪畔、河邊、海岸、田埂、綠野、高山甚至水溝旁，找到一些花草、樹木可供為觀賞、食用或藥用，但是沒有經過專家的鑑別與指導，千萬不要貿然嚐試。因為您可能把自己變成「現代神農氏」或是「實驗小白鼠」，甚至於賠上自己一條寶貴的性命。

所謂有毒植物，顧名思義，當然是可能引起人、畜毒害之物。但致毒之方式有些是食

用中毒，有些是接觸中毒，有些是吸入後中毒，有些是間接接觸而中毒，常見的有毒植物為數不少，我們必須加以注意，至於毒性大小區分如下：

1·劇毒：致死劑量小於一克，生品內服常用量很小或未經處理不可內服。如生草烏、生川烏、馬錢子。

2·大毒：毒性劇烈，治療劑量與中毒劑量接近，超量可致嚴重毒性反應，或易於致死之藥物。如：巴豆、夾竹桃（黃花）、雷公藤。

3·有毒：毒性較大，治療劑量與有效劑量較為接近，超量可產生毒性反應，甚至死亡。如：蓖麻子、相思子（雞母珠）、美洲商陸（偽人參）、台灣馬桑、大麻、八角楓、曼陀羅。

4·小毒：只有一定毒，其治療劑量與中毒劑量差距較大，但劑量過大，也可發生中毒副反應。如龍葵（未成果實）、豬苓、台灣蚤休、九節茶、崖椒（雙面刺）、蘿芙木、松蘿等等。

依學者專家統計，最常見的有毒植物分佈在大戟科、毛茛科、杜鵑花科、十字花

科、茄科、百合科、豆科、夾竹桃科、蘿藦科、天南星科、防已科、馬錢科、瑞香科、蕁麻科、漆樹科、商陸科、馬桑科、罌粟科、繖形科、菊科、石蒜科、百部科、芸香科、木蘭科。

台灣最常見之有毒植物，其中最易引起中毒的有夾竹桃、黃花夾竹桃、大花曼陀羅、白花曼陀羅、八角蓮、海芋、冬珊瑚（瑪瑙珠）、馬纓丹、烏頭、雷公藤、天南星、台灣馬桑、油桐子、杏仁、魚藤、白薯莨、海欖果、除蟲菊、美洲商陸、黃藥子、大甲草、巴豆、相思子（雞母珠）、南嶺蕘花（了哥王）藥等等。

一般而言，蕈類、荊桐含色胺酸，中毒後引起狂躁、致幻、精神異常等症狀。豆科之雞母珠，大戟科之巴豆、蓖麻含毒狀，可使紅血球凝集，為細胞毒素，亦有抗癌作用。花粉和孢子可引起過敏變態反應。杜鵑花科、大戟科和瑞香科之植物，含二萜醇酯為強皮膚刺激

劑和促癌劑。馬纓丹之三萜類，可造成肝壞死和致死亡作用。苦杏仁、白果含氫氰酸，適量可抑制支氣管平滑肌痙攣，有治療乾咳作用；過量可抑制細胞色素氧化酶而中毒，造成細胞缺氧、發紺作用。

芥菜、山蕎菜含芥子油苷，其水解產物異硫氰酸化合物。對皮膚有刺激作用，也能引起嚴重腸炎。夾竹桃（黃花）、黃藥子、海欖果含強心苷，適量有強心利尿作用，用於充血性心臟衰竭，過量則中毒造成心臟麻痺而死亡。美洲商陸（人參偽品）中毒可引起狂躁和腹瀉，也有較強之細胞毒性和致畸胎作用。魚藤含魚藤酮為毒魚劑和殺蟲劑。天南星科之植物（芋頭、天南星）、大黃含大量草酸鹽，可引起全身中毒和局部刺激作用。大花（白花）曼陀羅所含之生物鹼，主要作用於中樞神經系統，有致幻作用。

雷公藤含雷公藤素，中毒造成肌肉鬆弛、四肢麻痺、昏迷。相思子（雞母珠）、蓖麻中毒造成全身性器官受損。野百合（豆科）、蒼耳（羊帶來）、狗尾蟲（紫草科）、千里及（菊科）中毒造成肝腎嚴重損傷，其有毒成份為雙稠吡咯烷生物鹼（Pyrrolizidine）；未成熟之馬鈴薯、龍葵（青色未熟果實）、瑪瑙珠（葉及青色果實）含固醇類生物鹼，中毒嚴重者造成呼吸、循環衰竭而致死。羅勒之黃樟素，千里及生物鹼、煙草之煙鹼為致癌物質。秋水仙之秋水仙鹼、長春花之長春花鹼、八角蓮之八角蓮毒素，美洲商陸之商陸毒素為致突變劑。蓖麻子之蓖麻子毒素為致畸胎劑。

（圖片／高遠文化 攝影／游忠霖）



凡此種種皆足以說明野外之植物不可隨意摘食，更有甚者，成份不詳或標示不清楚之食品、植物、蔬果，切忌（長期）食用；如果中毒，則處理困難，嚴重者甚至危害生命不可不注意！若必須使用，則請於事前請教專家學者（生藥學、藥用植物學、藥學、中醫師藥師），了解該植物之成份、藥理、毒性、解毒及臨床應用後再行服用，如此則比較安全。以下簡介幾種常見的有毒植物供參考：

（一）罌子桐：大戟科

俗名：油桐、桐子樹，外型酷似同科的石栗子。

有毒部位：種子含毒性蛋白及皂素，誤食可能產生嘔吐、下痢、腹部抽痛及輕微休克等症狀。

（二）木薯：大戟科

俗名：樹薯、葛薯、樹番薯

有毒部份：塊根及株葉含氰氫酸，人畜生食塊根或葉，常見受毒。但塊莖加熱蒸煮或水解可去毒性。

（三）蓖麻：大戟科

有毒部位：種仁含蓖毒素，可破壞蛋白質之合成。種子和葉尚含有蓖麻鹼（ricinine），其毒性較弱。誤食會噁心嘔吐、發燒、腹瀉、呼吸加快、四肢抽搐、昏迷甚至死亡。

（四）銀杏：銀杏科

俗名：公孫樹，種仁稱白果

有毒部位：果皮、果肉可能含銀杏酸、銀杏毒成份，種仁勿多食。

（五）咬人狗：蕁麻科

有毒部位：葉背刺毛有毒汁誤觸皮膚奇癢，痛苦不堪。

（六）咬人貓：蕁麻科

有毒部位：全草含有毒刺毛，誤觸時皮膚發泡，疼痛難堪。

（七）夾竹桃：夾竹桃科

有毒部位：葉、莖、花均有毒，葉毒性較強，主要為強心配醣體類之毒性，一般服用鮮葉片十幾片就可能中毒。

（八）海欖果：夾竹桃科

俗名：常見之海邊植物，故名為海欖仔、山欖仔，全株含白色乳汁，果實如雞蛋大小，狀似欖果。

有毒部位：全株、果實、果仁毒性最強。

（九）長春花：夾竹桃科

俗名：日日春、日日新、三萬花

有毒部位：全草有毒，以花毒力最強，對神經系統毒性較強，並會產生噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、白血球及血小板下降及運動障礙。

（十）海芋：天南星科，多生草本、常見山麓河邊、陰濕地帶。

俗名：山芋、姑婆芋

有毒部位：塊莖及全株之汁液含劇毒。

（十一）芋：天南星科

俗名：芋頭、青芋、芋仔

有毒部位：塊莖表皮層之黏液與皮膚接觸後，常引起劇癢，甚至發生紅疹、腫脹等現象。

（十二）甜瓜：胡蘆科

俗名：香瓜、黃香瓜

有毒部位：生食瓜蒂過量，會發生噁心嘔吐、血壓下降，嚴重者會導致循環衰竭、呼吸麻痺而死亡。因此吃甜瓜時最好能將瓜蒂去掉，或不要食用。

（十三）雞母珠：豆科

俗名：紅豆、相思豆、相思子

有毒部位：種子含毒蛋白為劇毒，可導致噁心、嘔吐、腹瀉、流冷汗、肺心、胃、小腸及腎出血。

（十四）曼陀羅：茄科

俗名：鳳茄花、南洋金花、山茄子

有毒部位：全株有毒，種子和花毒性甚強，誤食後口乾舌燥、吞嚥困難、肌肉麻痺等症狀。

（十五）龍葵：茄科

俗名：烏仔菜、天茄子、天泡草

有毒部位：生鮮植物體及未成熟的果實，誤食產生瞳孔放大、頭暈，急性者引起呼吸系統麻痺。

（十六）馬鈴薯：茄科

俗名：洋芋、荷蘭薯

有毒部位：全株有毒，未成熟或發芽的塊莖和果毒性最強。

（十七）大花曼陀羅：茄科

有毒部位：全株有毒，然種子毒性特別大，誤食會興奮中樞神經系統和抑制副交感神經系統。臨床症狀為口乾、吞嚥困難、聲音嘶啞、心跳加深、血壓升高、頭痛、頭暈、煩躁不安、神智模糊、嚴重者甚至昏迷而死亡。

（十八）瑪瑙珠：茄科

俗名：冬珊瑚

有毒部位：全株有毒，然葉較果實之毒性更大。含毛葉冬珊瑚鹼，直接作用於心肌引起心肌無力、心跳減慢，誤食會引起噁心、嗜睡、腹痛、瞳孔放大、皮膚脫落（鼻、唇部）、心跳減慢、血壓下降、死亡。

（十九）馬纓丹：馬鞭草科

俗名：五龍蘭、五色梅、如意草、臭草

有毒部位：枝葉及未熟果有毒。誤食會造成慢性肝中毒，有發燒、嘔吐、腹瀉、呼吸急促、黃疸等症狀。

（二十）黃藥子：薯蕷科

俗名：何首烏（本省常將本品誤稱為何首烏）

有毒部位：地下塊莖含二類化合物黃獨素（diosbulin）A、B、C、D、E，誤食會產生噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、縮瞳，嚴重者出現昏迷、呼吸困難、中毒性肝炎、心臟麻痺，甚至死亡。

（廿一）苦杏仁：薔薇科

有毒部位：核仁含苦杏仁（amygdalin），誤食後一、二小時會產生苦澀、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、頭痛（暈）、無力、呼吸困難、煩躁不安、心悸、嚴重者昏迷、意識消失、散瞳、驚厥、呼吸衰竭、甚至死亡。

（廿二）枇杷：薔薇科

俗名：蘆橘

有毒部位：誤食種子有頭暈、噁心、嘔吐、下痢、呼吸困難等現象。⚠