

# 進入賽夏聖地聽長老說故事

## 體驗森林療癒

文／林郁姍（豐年社特約主編）

圖／吳尚鴻

在踏入賽夏聖地之前，由長老根誌優領頭，與族人一齊虔誠恭順地站定，在象徵 12 位天神的 12 根的竹子前，以族語告知一行人即將進入，並拿下 1 支插在竹子上的芒草隨身攜帶、祈求天神的庇佑，始得進入聖地—這個暱稱「沒有門的地方」。

### 聖地尋根 半個多世紀的漫漫長路

賽夏聖地位於苗栗縣南庄鄉的加里山，賽夏族人世居於此，據根誌優所述，過去日本人前來開發林業、樟腦等資源時，詢問族人這裡是什麼地方，族人答「家裡的山」，誤打誤撞才成了加里山。



■ 賽夏聖地有一處河谷地形原始林，也是民族教育場地，從地理、從民俗意義來說，都十分重要。

豐沛的山林資源養足了世世代代的賽夏人，卻也成了雙面刃，自 1908 年日本人在這裡經營了臺灣第一座伐木場開始，其後國民政府也接續發展伐木事業，造成賽夏族人的生活領域被排擠而逐漸失根。長達半個多世紀以來，伐木業從興盛到沒落，賽夏族人從伐木工到離鄉至外地打零工，直到 2018 年出現轉折，賽夏族與林務局新竹林區管理處簽訂夥伴關係協議，共管山林資源，賽夏族人才終於回家了。

賽夏族人的回鄉之路如此漫長，他們重新接上與山林的連結，也重啟過去世代在聖地舉辦的成年禮，落實民族教育場地。

## 向森林學習 大自然裡的醫院

根誌優熟練地穿梭在森林中並講解，賽夏聖地的海拔高度約 1,000 公尺，屬於中海拔森林，因氣候而形成霧林帶，恆溫恆濕而使得此地有極高的生態多樣性，賽夏族人都必須懂得利用並守護森林。「賽夏族的第 1 次成年禮約在 8、9 歲時舉行，孩子被矇著眼睛帶進森林後，男生得找出 5 種藥用植物，女生則要找出 5 種可以吃的植物，再靠自己的力量、辨識方位、走出森林。」根誌優笑談他的第 1 次成年禮其實並沒有通過，因為迷路而啼哭，不過隨著和森林相處的時間越來越長，他已經成了能來去自如、對植物如屬家珍的長老。

「樓梯草、也叫做冷清草，是在中高海拔森林裡最常見的植被，如果在森林裡不小心受傷了，將它嚼碎後敷在傷口上，有消炎的作用。」走著走著，根誌優又隨手折下一段莖，放入嘴裡嚼著吃，「這是秋海棠，我們上山時如果看見，就會折下來當糧食，以備不時之需；莖的部分一開始吃起來有點酸、但很多汁，可以止渴。過去部落的女孩子也會拿它來敷臉、潤髮，因為裡面有草酸的成分，很滋潤。」不過像有的植物就不建議生吃，「稀子蕨的不定芽經過火烤後，吃起來像腰果，很有飽足感，但如果生吃，就會吃到氰酸鉀，



■ 樓梯草有消炎的作用



■ 血藤開花相當罕見、且花期短。

出現迷幻的感覺，但如果用得好就能當作麻醉藥。」接著在一片深深淺淺的綠色森林中，突見紫紅大花，原來是血藤開花的罕見景象，一般來說血藤花期僅有7天，根誌優說能見到開得如此繁盛實屬難得，同時血藤也是心血管疾病的藥材。

在賽夏聖地的眾多植物中，過去最常被正當或不正當開採、因而急須保育的就非牛樟莫屬，根誌優說牛樟整株都能利用，從樹根、樹幹、樹皮、到葉子都能做成藥引或藥。除此之外，牛樟在賽夏族的認知裡是被天祝福的樹，也稱作生命樹，如果部落裡有人因病而亡，就會把他抬到牛樟樹下，祈求牛樟樹醫治靈魂，讓他可以無病無痛地安心離開，而這也體現了賽夏族的泛靈信仰。



■ 賽夏族人暱稱牛樟為生命樹



## 天地萬物皆有靈、皆是朋友

根誌優靠近牛樟、也親近森林裡的一花、一草、一樹，向他們打招呼、並擁抱他們，他說無論心情好、心情不好時，都會來森林裡看看他的「家人」，並向「家人」學習各種就地取材的知識，「這些花草樹木都有名字，我們會說今天去找『誰』，族人朋友間就會知道要去哪棵樹附近見面了。」賽夏族人約在11、12歲時迎來第2次成年禮，親手種下一棵樹，增加家庭成員。

■ 上百歲的猴歡喜是賽夏族人的爸爸樹

因為森林萬物都是朋友，所以也有很多故事可以分享，根誌優笑談信手捻來都有上百個故事吧。繼續走啊走，恰好遇見了臺灣相當少見的河谷地型原始林，這裡有一棵賽夏族的精神象徵—爸爸樹、又稱太陽樹，樹種為猴歡喜，樹幹須4個成人才能環抱，推估有500歲以上；根誌優解釋這裡多是石子地，土壤稍嫌貧瘠，因此這棵猴歡喜能生長至此更是難得，並分享有關於猴歡喜的賽夏族傳說。久遠以前曾有一對父子進森林打獵，但兒子破壞了晚上不能打獵的規矩，在視線不佳的情況下誤射了山神的徒弟，因此被山神處罰，收為徒弟，被固定在森林裡不能動，逐漸變成一棵樹，樹的人類子孫來看望他時，都會帶著食物、說要去看爸爸。習俗流傳下來，當賽夏族人進入森林打獵或採集時，便會到爸爸樹下聊天、祈求平安，也在鄰近樹的地方生柴火、以石子砌床，在這裡扎營成為族人間的不成文默契。

## 活化山林 森林療癒多面向體驗

為了保護珍貴生態，賽夏族自發成立巡護隊，在森林中設立信箱，定時定點簽到；同時更為了活化山林，根誌優從不吝惜分享，甚至希望有更多人能認識賽夏族、認識臺灣土地，從介紹臺灣珍貴的原生種，到植物的實用、應用層面，再到賽夏族的傳說文化。近幾年也已經有限度地開放團體遊客報名進入，進行生態旅遊、森林療癒。

在原始林裡踏的每一步，落葉、土壤、地被植物相互擾動，風穿過枝葉間沙沙作響，打開五感認識森林的同時其實就被森林療癒、安慰著。賽夏聖地以生態旅遊、森林療癒作為主軸的有限度開放，其實能更有效地保護聖地，呼應了獲得林務局認證的森林療癒師林家民的說法，「當人走入森林、理解森林，才能讓人有意識地主動保護森林，進而達到人與森林間的相知相惜，形成一個正循環。」根誌優笑說，守護森林就像守護自己的家園與家人，「人本來就是森林的一分子。」🌲



■ 賽夏族長老根誌優（左）與他的姐夫章阿茂（右）、還有族人們都是巡護隊的一員。