



從風災到森林療癒 奧萬大的再生之路

文、圖／吳志忠（通訊作者 | 林業及自然保育署南投分署奧萬大自然教育中心環境教育教師）
林國彰（林業及自然保育署南投分署森林育樂科科长）
宋芳儒（林業及自然保育署南投分署森林育樂科技士）

風災突襲 受創的奧萬大

2023年8月當卡努颱風逐漸遠離臺灣，多數人以為風雨將歇、天氣回穩，卻未料其外圍環流引導的西南氣流，直撲中部山區，形成嚴重的降雨事件。外圍環流與西南氣流相互加乘下，降下的暴雨對於仁愛鄉造成相當嚴重的損傷。從雨量累積

資料來看，奧萬大雨量觀測站24小時最大累積雨量為672.5毫米，就同一雨量測站而言，遠高於2017年豪雨、2008年辛樂克風災、2009年莫拉克風災等歷年重大致災降雨事件，經分析為超過200年重現期以上的暴雨。

林業及自然保育署（簡稱林業保育署）南投分署經過初步的勘災，發現萬大溪及

支流腦寮溪、清水溪、瑪谷溪等子集水區新增多處大面積崩塌，崩塌土石下移導致河床大幅抬升，造成腦寮溪橋沖毀及清水溪橋受損等情況，而奧萬大聯外道路多處坍塌無法通行，其中以 7.6 公里處石灰坑橋、8.4 公里處崩塌最嚴重，且石灰坑橋遭土石撞擊，未來需要重新評估結構穩定性後，另行規劃未來處理方針。儘管災情嚴峻，所幸奧萬大核心區的住宿與民生設施多未受重創，經短期修復即可恢復營運。

然而對於奧萬大而言，卡努颱風造成的破壞不單只有硬體或道路的部分，更讓奧萬大這幾年來的努力與轉型，不論是旅遊型態的轉變與自然教育中心的客群經營等等，都在一夕之間化為泡影。

從修復道路到安頓人心

面對奧萬大的災損，首先需要先從聯外道路的修復著手，才能讓工程車及大型機具入園，進行更加全面的修繕，因此南投分署從 8 月起開始休園，規劃一系列的復建工程，優先搶修聯外道路 8.4 公里處的崩塌，以及新建腦寮溪橋的便道，加速整

體的修繕速度。雖然休園可以確保園區的修繕進度，也能確保沒有遊客擅闖而干擾工程進度，降低發生意外事故的風險，然而奧萬大園區的委外廠商，聘用許多週邊部落的夥伴，協助進行各類型的工作，一旦休園也代表著他們的收入將會減少，對於生活上有可能會陷入困境。

南投分署分署長李政賢擔憂休園對於部落夥伴造成經濟壓力，尤其卡努颱風亦造成部落嚴重的災損，大家正需要經濟收入來支應修繕與生活，這個時候更需要好好照顧與支持部落的夥伴，一起面對風災後的處境，成為彼此的重要支柱。

在分署長的指示下，風災期間轉換園區部落夥伴的工作型態，透過「以工代賑」的工作模式，打破以往的人力編制，如售票口、遊客中心或清潔維護等工作項目，以人力來清理與修復重機械無法修繕之處，讓部落夥伴先不用擔憂經濟上收入，也有時間整理飽受風災摧殘的家園。透過多方的努力修繕之下，奧萬大僅休園 2 個月的時間，11 月就已經做好基礎的開園準備工作。然而，更加艱鉅的挑戰，才正要準備開始。

■ 腦寮溪橋被沖毀



也許我們早就準備好了

風災之前，奧萬大園區因應營運的轉型，以及為了加深與部落之間的合作深度，南投分署開始以林下經濟的概念，將「中興紅羽 1982」品系的土雞引入部落飼養，推出「奧萬大楓紅雞」的品牌，更邀請名廚到部落教授烹飪課程，提升部落風味餐的質感。

另一方面，奧萬大自然教育中心也因應客群的轉變，從原先以戶外教學活動為主軸的課程，逐漸調整為綠色旅遊的遊程，甚至開始跟許多旅行社單位合作推出專屬遊程內容，尤其以森林療癒為主題的活動，更是受到旅行社與社會大眾的青睞。

雖然卡努颱風帶走這些年努力的成果，但執行的經驗卻不會消失，也許颱風的到來也是一種契機。面對卡努颱風造成的影響，南投分署森林育樂科的科長林國彰說：「或許這幾年奧萬大所做的各種努力與累積的經驗，彷彿都是為了這一個時刻所累積的必然結果」，這次不如大膽一點，讓



■ 楓紅雞原民風味餐引入中興紅羽 1982 品系土雞



■ 松林區伸展與呼吸體驗等森林療癒活動受到大眾青睞

奧萬大的「重生」不只是修復，把部落經濟、森林療癒、教育推廣等元素串聯成全新的營運模式。

因此南投分署於該年 11 月進行開園規劃的時候，考量施工的時程安排，以及園



■ 從獨處中聆聽不同的聲音



■ 透過五感認識森林中的不同氣味

區現階段的服務量能，採用一天一團的限制性入園策略，人數安排於 20 人左右，方便進行人員的安全維護等，且必須搭配遊程體驗的方式才能入園。至於遊程的部分則由自然教育中心負責規劃與執行，活動納入森林療癒的內容，搭配部落飼養的楓紅雞與種植的蔬果等，由部落的廚房結合原民文化元素，推出的無菜單風味料理，加上旅遊社的協助推出後，主打高品質的深度體驗遊程，使得精緻化的遊程成為風災後的重要亮點行程。

遊程的推出與執行，不只帶動奧萬大園區的營運量能，因住宿空間需要整理，以及部落風味餐的提供等等，讓原先部落夥伴的工作得以延續，甚至當遊客有購物需求時，部落種植的蔬果及手工藝品等，

成為最佳的伴手禮選擇，因此也讓部落的經濟逐漸得以活化。

森林療癒著人 人也療癒著森林

當遊程推出的過程中，有許多民眾相當好奇，森林療癒活動一般而言都在一處清幽或環境良好的森林中進行為主，但風災後的奧萬大園區也許有施工環境，而且整體的山林可能不如以往好看，這樣也還能進行森林療癒活動嗎？

答案當然是肯定的，尤其當遊客人數的下降後，不論從生態的豐富度，或是遊程體驗的深度而言，取而代之的是更舒適的自然體驗。試著想像一下，以往奧萬大旺季的時間，當日入園人數可能高達 5,000 人，大草

地停滿車輛，步道跟菜市場一樣的熱鬧，喧囂的聲音阻擋來自森林的各種聲音，在這種情況下要如何深度的體驗與享受呢？

我們從體驗遊程的過程中發現，透過限制入園的方式，減少過多遊客造成干擾的情況下，民眾們不僅可以自由地在大草地上行走與奔跑，走在步道中，可能偶遇藍腹鵲或者穿山甲等野生動物，而且還能悠閒的躺臥在松林區的二葉松地毯上，坐聽松濤，享用著部落夥伴專門送達的獵人便當，如此的愜意享受，才能真正幫助民眾好好地放慢腳步，試著放鬆自己的心身狀態，投入在整體的森林環境之中，增加了森林療癒的體驗深度。

森林療癒活動不僅在身體與心靈層面給予撫慰，也在導覽過程中納入風災後的環境變遷故事，讓參與者瞭解土地的傷痕與再生，進一步思考與自然共存的方式，讓我們成為療癒山林的一分子。也許人跟森林之間的關係，並沒有我們預期中的如此遙遠。

當楓紅只存在以往的記憶

奧萬大園區早期因有一大片楓香純林，每逢秋冬時節葉片顏色由綠轉為紅時，堪稱

當時的絕佳美景，而讓奧萬大形塑出楓葉故鄉的美名，卻也造就出奧萬大淡旺季人明顯落差的困境。然而十多年來，因為環境變遷的緣故，楓香純林逐漸被溪流土石所淹沒，而冬季的氣溫也受到氣候變遷的影響，楓香與青楓顏色轉化的時間難捉摸，而讓楓紅逐漸成為奧萬大的「都市傳說」，意思就是只有聽說過，但似乎沒有辦法看到的景象。

環境與氣候變遷的影響，我們沒有能力去影響，不過能做的事情，就是希望讓遊客看見更多奧萬大的美麗之處。因此自然教育中心規劃風災後的森林療癒體驗行程時，將四季的重要特色元素納入遊程中：

- 春季以「新生」為意象，透過綻放的櫻花與點綴著草地的各種野花，感受著森林中豐富的生命力。
- 夏季以「光影」為主軸，躺臥在奧萬大的草地上，欣賞著陽光穿透樹梢落在地面的光線，還有夜間的螢火蟲體驗，欣賞從早到晚的不同光與影交織而成的景色。
- 秋季以「節奏」為故事，在涼爽的氣溫之下，走過 90 公尺高的吊橋，抵達奧萬大松林區的路途中，聆聽著每一步踩在落葉上的節奏聲，還有自己的心跳與森林中各種聲音形成的樂章。

■ 以繪畫的方式記錄下自己的視野



■ 活動出發前相互幫忙伸展肢體



■ 復原後的清水溪橋

■ 冬季則以「色階」為主題，森林中各種的變色葉植物，讓冬季的森林呈現出繽紛的顏色，慵懶地走到步道中，欣賞著不同光線下的顏色轉變，尋找屬於冬季的各種色彩。

鮮明的四季特色遊程，讓奧萬大的森林療癒遊程，有著更豐富的體驗感受，也許曾經因為沒有看到楓葉而感到失落，但只要細細感受與發現，會能體驗出比楓紅更加漂亮的景色，也才能真正發現到奧萬大的獨特之美。

例如體驗過遊程的夥伴在回饋中分享到，她已經來過奧萬大好幾次，原本以為奧萬大就只有這樣，楓葉、瀑布跟吊橋，沒預料到當放慢腳步探索的時候，森林中原來有這麼多新奇的小事物，尤其在松林區野餐後，放鬆冥想的過程中一度舒服到快睡著，而當再次睜開眼睛後，印入眼簾的光線與藍天，讓她重新認識奧萬大這位老朋友。

韌性的森林與人

歷經卡努颱風的影響已逾2年。精緻型的森林療癒遊程已經成為奧萬大相當重要的活動主力，除了固定合作的旅行社之外，更多機關單位與家庭等都開始提出申請，而且自然教育中心更可以針對不同的客群需求，量身打造出客製化的行程，讓不同年齡層的夥伴，都可以舒服的享受在奧萬大的愜意時光。

環境永遠都處在一種變動的狀態下，我們需要不斷的進行各種可能性的嘗試，累積更多不同的經驗。如同卡努颱風確實對於奧萬大產生嚴重的影響，帶走前幾年我們的努力經營的結果，然而我們並沒有因此放棄，而是在困境之中運用以前累積下的經驗，重新結合塑造屬於當下最適合的選擇，創造出屬於人與森林的「韌性」，也或許正是那份「任性」的堅持，成就風災後嶄新的可能。🌱