

恆春半島山海秘境遊 —— 從草原到溪流 × 一日生態觀察家

合作單位：有限責任屏東縣落山風永續觀光勞動合作社、屏東縣滿州鄉里德社區發展協會、屏東縣滿州鄉九棚社區發展協會

遊程介紹

穿越恆春半島最隱密的海陸邊界，從開闊的太平洋海景走入清幽的溪流生態。上午深入九棚社區鼻頭草原¹，感受獵風之地的壯闊。下午沿里德欖仁溪²邊走邊觀察水岸動植物，在地解說員帶你聆聽海風與溪流的對話，認識一片被遺忘卻生機盎然的秘境。

行程亮點

- ◆ 恆春半島僅存原始草原地貌，視野橫跨太平洋
- ◆ 欖仁溪珍稀水生生態系，在地解說員帶路
- ◆ 里海自然體驗，感受人與海岸共生的里山精神

路線

九棚資訊站 → 鼻頭草原（150 分鐘）
→ 滿州生態旅遊中心 → 欖仁溪（150 分鐘）



¹鼻頭草原：綿延遼闊的九棚鼻頭大草原位於東臨太平洋的滿州鄉九棚村，四周美景越發開闊，更能清楚眺望八瑤灣，目前進入鼻頭草原生態保護區必須先向墾丁國家公園管理處申請，每天以 200 人為原則。（22.104601203129395, 120.89500353804846）

²欖仁溪：位於滿州鄉，溪流由東北往西南匯流至港口溪最後流入太平洋，因流域附近有許多欖仁樹而得名。由於欖仁溪剛好就在墾丁國家公園南仁山保護區的邊緣，受到國家的環境保護之下，低開發的森林充滿著原始的自然風貌，被斯卡羅劇組相中，成為劇中相當經典的場景之一。（22.04031835968575, 120.84834853070844）

遊霧臺・呷好料・玩鳳梨 —— 走進霧臺里山、部落餐 x 手作鳳梨酥

合作單位：屏東縣霧臺鄉觀光導覽協會、銘泉生態休閒農場

遊程介紹

深入屏東霧臺魯凱族部落，從保種農耕走讀出發，認識族人與土地千年共生的智慧；午間透過部落廚藝學校³，以在家庭農園作物及野菜料理，品嘗里山餐桌的食農哲學。午後沿沿山 185 公路前往銘泉有機鳳梨農場⁴，吃鳳梨、玩鳳梨、親手製作手作鳳梨酥，甜甜帶回家，是融合原民文化、生態農業與食旅的完整體驗。

行程亮點

- ◆ 魯凱族保種農耕，認識芋頭梯田與傳統農耕文化
- ◆ 部落廚藝學校，以在地食材烹飪里山料理
- ◆ 鳳梨農場五感體驗，手作鳳梨酥伴手禮帶回家

路線

霧臺部落農耕走讀 → 部落廚藝學校風味午餐 → 185 公路銘泉鳳梨農場 → 手作鳳梨酥體驗



本照片來源/屏科大蔡展維副教授

³部落廚藝學校：位於省道台 24 線上，座落於霧臺鄉的神山部落，是臺灣首創的部落廚藝體驗，引領旅人走進田間，認識那些既熟悉又陌生的食材，以料理為起點，感受原鄉魅力。(22.751975422564737, 120.72766171412097)

⁴銘泉鳳梨農場：座落在屏東大武山下的「銘泉」是祖傳三代的「鳳梨世家」，不僅栽種鳳梨已超過半個世紀，第二代掌門人吳木泉更曾榮獲「神農獎」肯定；也因為所培育的鳳梨品質精良，所以成為台灣首批外銷日本的鳳梨代表農家。(22.662511586985055, 120.63193032217009)

旺來金蝦趣 —— 蝦忙一下！從水池到餐桌・一日生態漁夫

合作單位：黃金蝦無毒泰國蝦餐廳、陽光果子

■ 遊程介紹

從水池到餐桌，親身體驗無毒泰國蝦的友善養殖秘密！在高樹蝦池赤腳下水體驗生態抓蝦，了解無毒養殖如何讓農業與自然共存；接著在黃金蝦餐廳品嚐剛出水的鮮蝦料理。下午走入大樹鳳梨田⁵，在綠意盎然的鳳梨園學習友善農法，以五感感受屏高平原的食農生命力。

■ 行程亮點

- ◆ 蝦池赤腳體驗，從水池到餐桌全程參與
- ◆ 無毒泰國蝦養殖，見證友善水產與生態共存
- ◆ 鳳梨田走讀，認識有機農法與在地農業文化

■ 路線

高樹蝦池生態體驗（90 分鐘）→ 黃金蝦餐廳鮮蝦午宴（90 分鐘）→ 大樹鳳梨田走讀（120 分鐘）



⁵大樹鳳梨田(陽光果子)：位於高雄市大樹區，以在地鳳梨產業為特色，結合食農、環境及美感教育，提供鳳梨栽種與採摘、農產加工及纖維手作等體驗，讓遊客親近農村生活，認識友善耕作與永續農業。

寶來手上做，羅漢山裡走 —— 從寶來工藝到十八羅漢山生態

合作單位：高雄市寶來人文協會、高雄市六龜區十八羅漢山自然人文協會

■ 遊程介紹

以「動手做＋走進去」為核心，上午在六龜寶來的樣仔腳文化共享空間⁶體驗植物槌染工藝，感受風災後社區如何與土地重建關係；午間品嚐大灶風味餐。下午移步十八羅漢山，由在地解說員帶領深入自然保護區周邊生態，以山林為背景，工藝與自然構成可感知、可帶回家的里山體驗。

■ 行程亮點

- ◆ 植物槌染手作，帶回獨一無二的自然印記
- ◆ 樣仔腳文化空間，鐵皮屋蛻變的社區療癒場域
- ◆ 十八羅漢山自然保護區⁷，動植物生態與地質奇景同步

■ 路線

新威森林公園漫步 → 樣仔腳植物槌染體驗（60 分鐘）→ 大灶風味午餐 → 十八羅漢山生態導覽解說（120 分鐘）



⁶樣仔腳文化共享空間：位於高雄市六龜區寶來里，由寶來居民運用溪石、漂流木及稻草等自然材料，將舊倉庫改造成社區文化據點。由寶來人文協會經營，以生活、生態、生產為核心，推動社區文化傳承、人才培育及地方產業發展，並提供陶藝、植物染及窯烤麵包等特色體驗。（23.105919811046135, 120.69464705949538）

⁷十八羅漢山自然保護區：位於玉山山脈最南端，地質結構主要由六龜礫岩層所形成之惡地地形，由各種不同粒徑礫石呈層狀分布，地質時代相當於更新世中期。與火炎山、九九峰為臺灣三大火炎山地形。這歷經百萬年的地質作用才雕塑出現今陡峭岩壁的礫石層特殊景觀，海拔高從 200-600 公尺，仰望難以窺視全貌。從溪畔甚至是對岸遠眺十八羅漢山，層疊聳峙，最能呈現十八羅漢山的美。（22.950072380481032, 120.64238959159654）

喜八辣！山上集合 —— 十八羅漢山生態 x 左鎮老街人文漫遊

合作單位：高雄市六龜區十八羅漢山自然人文協會、臺灣大左鎮共融發展協會

■ 遊程介紹

走進臺灣三大火災山之一的十八羅漢山，穿越百年隧道、礫岩溪谷與濕地，由在地解說員帶領見識獨特的地質奇景與生態。午後轉往臺南左鎮，從菜寮溪化石地景到返鄉青年的地方創生故事，一日跨越兩座山城，看見南臺灣人與環境相互依存的深刻記憶。

■ 行程亮點

- ◆ 臺灣三大火災山之一，礫岩地景壯觀唯一
- ◆ 六號隧道穿越歷史，聆聽六龜的地方記憶
- ◆ 左鎮菜寮溪白堊地景，青年返鄉地方創生實踐，全國最短老街

■ 路線

十八羅漢山遊憩區（08:30 集合）→ 六號隧道、U 形溪谷生態導覽解說→ 在地友善農場午餐 → 左鎮老街走讀（16:30 賦歸）



逐水雉・入淺山 —— 左鎮工藝到官田濕地的一日生活旅程

合作單位：臺灣大左鎮共融發展協會、台南市官田水雉生態教育園區

■ 遊程介紹

從左鎮淺山的竹編工藝出發，走入官田濕地追尋臺灣珍稀保育鳥類「水雉」的蹤跡。上午由在地青年帶路走讀左鎮老街⁸，學習竹編手作感受山村工藝之美。午後在菱角田邊的官田水雉生態教育園區⁹，近距離觀察水雉繁殖行為，理解友善農業如何支撐生物多樣性，旅程串聯工藝、飲食、保育，讓人與土地的連結具體可感。

■ 行程亮點

- ◆ 水雉——臺灣俗稱「凌波仙子」，全球珍稀保育鳥種
- ◆ 竹編手作體驗，將山村工藝帶回生活
- ◆ 菱角田濕地生態，友善農業的保育實踐

■ 路線

左鎮老街走讀 + 竹編體驗 → 左鎮風味午餐 → 官田水雉生態教育園區導覽解說（約 50 分鐘車程）



⁸左鎮老街：建於1934年，日治時期因交通與糖業發展而繁榮，曾是周邊山區重要的商業集散地，聚集戲院、旅店及各式商家，見證左鎮昔日的繁華與歷史風貌。(23.058703168893768, 120.40773281716363)

⁹官田水雉生態教育園區：位於臺南市官田區，是臺灣重要的濕地保育基地，以保育有「凌波仙子」美稱的水雉為特色，結合生態保育與環境教育，提供民眾認識水雉及濕地生態的場域。(23.184621539745727, 120.31372183620553)